

**STUDI DESKRIPTIF PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA
KONTEN KREATOR YOUTUBE DR. ZAIDUL AKBAR**

SKRIPSI



Oleh :

NURHASANAH

1910302007

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN) KERINCI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
JURUSAN MANAJEMEN DAKWAH
T.A 1444 H / 2022 M**

Studi Deskriptif Pesan Dakwah Tentang Kesehatan pada
Konten Kreator Youtube dr. Zaidul Akbar

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi salah satu syarat guna
Memperoleh gelar serjana sosial (S.Sos)

Oleh :

NURHASANAH
NIM:1910302007

Dosen Pembimbing 1 : Ravico, M.Hum

Dosen Pembimbing 2 : Aan Firtanosa S.Sos I, MA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KERINCI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN) KERINCI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
JURUSAN MANAJEMEN DAKWAH

T.A 1444/2023

Ravico, M.Hum
 Aan firtanosa S.Sos. I. MA
 Dosen institut agama islam
 Negri (IAIN) Kerinci

Sungai Penuh, Februari
 Kepada Yth :
 Dekan Fakultas
 Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
 IAIN Kerinci

Di-

Sungai Penuh

AGENDA	
NOMOR :	148
TANGGAL :	1/3/2023
PARAF :	

NOTA DINAS

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan hormat, setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara NURHASANAH dengan NIM 1910302007 yang berjudul "ANALISIS PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA KONTEN KREATOR YOUTUBE DR. ZAIDUL AKBAR", telah dapat diajukan untuk dimunaqasahkan guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Serjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Manajemen Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kerinci. Maka dengan ini, kami ajukan skripsi tersebut agar dapat diterima dengan baik.

Demikian lah kami ucapkan terima kasih, semoga bermanfaat bagi kepentingan agama, bangsa, dan negara.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing 1



Ravico, M.Hum

NIP.19880813 201801 001

Dosen Pembimbing 2



Aan Firtanosa, Ssos I, MA

NIDN.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KERINCI
 FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
 JURUSAN MANAJEMEN DAKWAH

Jln. Pelita IV Sungai Penuh Telp. (0748) 21065 Kode Pos. 37112 Fax. (0748) 22114,
 Web: www.iainkerinci.ac.id email: info@iainkerinci.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: "STUDI DESKRIPTIF PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA KONTEN KREATOR DR. ZAIDUL AKBAR" yang ditulis oleh saudara **NURHASANAH** NIM: 1910302007 telah di Munaqasahkan oleh Jurusan Manajemen Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah pada tanggal 16 Mei 2023. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Jurusan Manajemen Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) kerinci.

Sungai Penuh, 16 Mei 2023

SIDANG MUNAQASAH

Ketua Sidang

Drs. SAMIN, M.PdI
 NIP. 19680805200501 002

Penguji I

Dr. NORMAN OHRA, M.Ag
 NIP. 1979115 2006041 002

Pembimbing I

RAVICO, M.HUM
 NIP. 19880813201801 001

Penguji II

IVAN SUNATA, M.A
 NIP. 198601262019031 004

Pembimbing II

AAN FIRTANOSA, S.Sos.I,MA
 NIP. 2011098801

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini kupersembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidupku, Aama dan Alm, Aapa. Ketulusan dari hati atas doa yang tak pernah putus, dan semangat yang tak ternilai khususnya untuk ama yang selalu berjuang sendiri untuk membiayai ku sekolah semoga Allah SWT menjadikan lautan pahala serta menghapus semua dosa-dosa Aama, Aamiin. Dan kupersembahkan untuk keempat kakakku khususnya untuk kedua kakak lelakiku kau adalah kstaria keduaku setelah kepergian Aapa, kau adalah pengantinya. Serta teman-teman seperjuanganku. Karya tulis ini kupersembahkan kepada kalian semua yang berada disekitarku, semoga dengan adanya karya tulisku ini bisa membuat kalian semua merasa bangga kepadaku.

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ

Artinya : Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (QS.AL-Baqarah:286)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam penulis ucapkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia kepada ajaran Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan gelar sarjana S.Sos Jurusan Manajemen Dakwah dengan judul : **ANALISIS PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA KONTEN KREATOR YOUTUBE DR. ZAIDUL AKBAR.”**

Oleh karena itu penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin selesai tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Yth:

1. Ibunda FARIDA dan keluarga besar yang telah memberi motivasi dan semangat serta dukungan kepada penulis.
2. Bapak Dr. H. Asa'Ari, M.Ag selaku Rektorat IAIN Kerinci priode 2021-2025 yang telah menerima penulis sebagai salah satu Mahasiswa di Program Studi Manajemen Dakwah di IAIN Kerinci, baik secara langsung maupun tidak langsung ikut dalam mewujudkan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Jalwis, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, dan Bapak Dr. Suryadi, M.Ag selaku Dekan I, Bapak Dr. Ahmad Zuhdi, MA selaku wakil Dekan II, dan Bapak Drs, Fauzi, MA Selaku Wakil Dekan III yang telah memberi izin kepada penulis, untuk melakukan penelitian

4. Ibuk Nurasyah M.Ag, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah ikut membantu dalam pemilihan judul dan hak akademik lainnya.
5. Pembimbing I Bapak Ravico, M.hum dan pembimbing II bapak Aan Firtanosa, S. Sos.I, MA yang telah membimbing dan memberi petunjuk serta arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak dan ibuk dosen fakultas ushuluddin adab dan dakwah terkhususnya program studi manajemen dakwah yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan serta memberi pelayanan fasilitas dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Ketua jurusan dan sekretaris manajemen dakwah institut agama islam negeri kerinci, yang ikut serta membantu dalam proses awal penyusunan skripsi ini.
8. Afifah laela, S.Pd dan Teman teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, maka dari itu penulis berharap kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Kerinci, Februari 2023

Penulis

NURHASANAH
NIM. 1910302007

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurhasanah
Nim : 1910302007
Jurusan : Manajemen Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Alamat : Tamiai Kec.Batang Merangin, Kab.Kerinci

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini yang berjudul : **ANALISIS PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA KONTEN KREATOR YOUTUBE DR. ZAIDUL AKBAR**. Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambalialihkan, kecuali pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode ilmiah. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai perbuatan yang berlaku.

Demikian lah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan dengan seperlunya.

Kerinci 27 Februari 2023

Penulis




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KERINCI
KEMENTERIAN RI
KEMENTERIAN RI
KEMENTERIAN RI

NURHASANAH
NIM.1910302007

STUDI DESKRIPTIF PESAN DAKWAH TENTANG KESEHATAN PADA KONTEN KREATOR YOUTUBE DR. ZAIDUL AKBAR

Oleh :
Nurhasanah
NIM: 1910302007

Abstrak

dr. Zaidul Akbar biasa menggunakan media Youtube sebagai media dakwah dengan tema kesehatan, media Youtube sangat bagus digunakan karena Youtube menyajikan konten yang menarik sehingga pesan dakwah dengan tema kesehatan akan mudah diterima dan dipahami. Apalagi di zaman yang semakin modern ini banyak masyarakat yang tidak mengikuti ajaran-ajaran dan konsep kesehatan ala Rasulullah.

Penelitian ini ingin mengetahui mengenai pesan dakwah dengan tema kesehatan dalam video yang berdurasi 40:34 dan 50:31 menit yang di upload dalam konten Youtube dr. Zaidul Akbar. Untuk mendeskripsi isi video, mengenai pesan dakwah dengan tema kesehatan yang ditampilkan dalam video dr. Zaidul Akbar yang berdurasi 40:34 dan 50:31 menit dalam konten-Nya. Adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, dengan cara observasi atau pengamatan yaitu pengamatan yang digunakan indra penglihatan yang berarti tidak mengajukan pertanyaan-pertanyaan dengan kata lain peneliti ingin mengamati secara langsung pada konten Youtube dr Zaidul Akbar. Mendefinisikan kualitatif sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif kata-kata atau lisan dari bahasa yang diamati.

Setelah melakukan penelitian, peneliti menemukan hasil pesan dakwah tentang kesehatan yang terkandung dalam konten Youtube dr. Zaidul Akbar Official, yaitu terdapat 5 pesan akhlak, 4 pesan syariah, dan 1 pesan aqidah. Pada kedua video yang berdurasi 40:34 dan 50:31 menit. Pesan dakwah tentang kesehatan yang sering dibahas pada konten-Nya adalah pesan akhlak dengan jumlah 5 pembahasan tentang pesan akhlak. Kesehatan pada video ini dr. Zaidul Akbar menjelaskan mengenai manfaat dari buah kurma, menjelaskan mengenai rempah-rempah seperti jahe, kunyit, lengkuas, dan sere serta dr. zaidul akbar juga menjelaskan manfaat sedekah, sholat, puasa, berbuat baik kepada sesama untuk kesehatan fisik, mental, dan sosial lainnya. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan pada konten youtube dr. Zaidul Akbar dan diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode atau teknik penelitian yang lebih tepat.

Kata Kunci : Deskriptif, Pesan Dakwah, Kesehatan, dan dr. Zaidul Akbar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN DAN MOTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Tinjauan Relevan	7
G. Metodologi Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Analisis	13
B. Pesan Dakwah	15
C. Konsep Kesehatan.....	21
D. Konten Kreator.....	28
BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	
A. Deskripsi Umum dr. Zaidul Akbar	32
1. Biografi dr. Zaidul Akbar.....	32
2. Gambaran Umum <i>channel</i> Youtube dr. Zaidul Akbar.....	35

a. Sinopsis video dr. Zaidul Akbar full materi.....	37
b. Sinopsis video Kajian Live Streaming dr. Zaidul Akbar official	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesehatan dalam Konten Kreator Youtube dr. Zaidul Akbar yang Berdurasi 40:34 Menit.....	42
B. Kesehatan dalam Konten Kreator Youtube dr. Zaidul Akbar yang Berdurasi 52:31 Menit.....	47
C. Pesan-Pesan Dakwah Tentang Kesehatan Dalam 2 Video yang Berdurasi 40.34 dan 52.31 Menit. yang di Upload pada Konten Kreator dr. Zaidul Akbar ?.....	50

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	75
B. SARAN.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPILAN

- ❖ Lampiran 1. Dokumentasi penelitian
- ❖ Lampiran 2. SK Pembimbing
- ❖ Lampiran 3. Biodata penulis



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
K E R I N C I

DAFTAR TABEL**Tabel 3.1 video dr. Zaidul Akbar**

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
K E R I N C I

DARTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi penelitian

Lampiran 2. SK Pembimbing

Lampiran 3. Biodata penulis



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
K E R I N C I

BAB I

LATAR BELAKANG

A. Latar Belakang

Kesehatan adalah kondisi kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang lengkap dan bukan sekedar tidak ada penyakit atau kelemahan (Forthy-ninth edition, 2019). Pemahaman mengenai kesehatan telah berubah dari ketika ke ketika. Perkembangan mengenai kesehatan telah memungkinkan setiap orang untuk mempelajari dan menilai diri sendiri serta berpatisipasi aktif dalam gerakan promosi kesehatan berbagai faktor sosial, seperti mempengaruhi status kesehatan. Perilaku individu, kondisi sosial, genetika dan biologi, perawatan kesehatan dan lingkungan fisik.

Ajaran tentang kesehatan di dalam Islam diwakili dengan syariat Islam yang mewajibkan untuk menjaga kebersihan diri dari kotoran. Peristilahan kesehatan banyak ditemukan di dalam dua sumber ajaran Islam, yaitu Al-Qur'an dan Sunnah (Rianti, 2017).

Al-Qur'an memandang kesehatan sebagai keadaan umum fisik, mental, spiritual dan kesejahteraan sosial. Hal ini harus dipertahankan tidak hanya merawat masalah kesehatan individu, tetapi juga dengan memelihara sistem yang menjaga tetap sehat dan memelihara sistem kesehatan masyarakat.

Ada tiga konsep sehat ala Rasulullah SAW menurut M. Haisyam Al-khayyat agar manusia memperoleh kesehatan mental (Al Kayyat, 1984):

a. Membiasakan Hidup Sehat

Islam memandang kesehatan itu adalah nikmat besar Allah SWT, yang diberikan pada hambanya karena Rasulullah SAW bersabda:

نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

Artinya: Ada dua kenikmatan yang banyak dilalaikan oleh manusia yaitu: nikmat kesehatan dan waktu senggang". (HR Al-Bukhari)

b. Mengonsumsi Makanan Yang Baik

Untuk menjaga kesehatan wajib mengonsumsi makanan yang baik, sedangkan yang dimaksudkan dengan yang baik-baik bisa dijelaskan dengan cara berikut:

- 1) Carilah makanan yang bergizi dan hindari makanan-makanan yang haram.
- 2) Makan dengan secukupnya dan jangan berlebih-lebihan.

Semua anak Adam as, mengisi pembuluh darahnya tidak lebih buruk dari laki-laki yang perutnya diisi dengan makanan yang cukup untuk membuat tulang punggung mereka kuat.

c. Menghindari Diri dari yang Berbahaya.

Islam mengajarkan supaya setiap Mukmin menghindari hal yang berbahaya bagi dirinya dan berbahaya bagi orang lain. Allah SWT melaknat orang yang berbuat modharat terhadap orang mukmin atau menipunya. Maksudnya merupakan menghilangkan modharat dalam individu atau kelompok, dan menghindari menurut hal-hal yang berbahaya baik dalam individu maupun kelompok.

Nikmat kesehatan adalah anugrah dari Allah SWT yang mana wajib untuk disyukuri, dan diantara nikmat sehat dengan senantiasa menjaga kesehatan, yang mana banyak dijelaskan oleh pendakwah-pendakwah Islam mengenai kesehatan ala Rasulullah SAW yang dikontenkan dalam sosial media salah satunya di akun Youtube.

Propaganda alternatif yang cukup efektif adalah media youtube. Dengan kemajuan teknologi media saat ini, pengguna media sangat efektif dengan perkembangan Youtube Indonesia saat ini dan cenderung meningkatkan semangat kreator untuk menghasilkan dakwah terbaiknya (Snelson, 2011). Diproduksi sebagai media dakwah, konten tersebut sangat efektif dalam menyebarkan pesan-pesan keagamaan kepada penonton, cenderung membahas pesan-pesan dakwah tentang kesehatan, dan dekat dengan kehidupan sehari-hari penonton, serta dimotivasi oleh prinsip-prinsip keislaman.

Pada saat ini banyak masyarakat yang hobi menonton konten youtube terutama konten-konten yang berbau keislaman, maka dari itu banyak kreator yang meng-upload atau mengunggah sebuah ungahan baik tentang pesan dakwah yang dikontenkan untuk meningkatkan perilaku, akhlak penonton melalui pesan-pesan dakwah. Khususnya yang terkandung dalam konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar. Yang mengenai pesan dakwah tentang kesehatan.

Konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar. Merupakan konten yang membahas mengenai pesan dakwah tentang kesehatan. dr. Zaidul Akbar

adalah dokter, pendakwah Islam, konsultan, dan praktisi pengobatan sunnah Indonesia. Ia adalah pengagas juru sehat Rasulullah. Ia juga merupakan salah satu pendiri dan ketua umum perkumpulan bekam Indonesia. Serta pengurus pusat asosiasi pengobatan tradisional Indonesia.

Maka dari itu peneliti mencoba menggunakan media *channel* Youtube dr. Zaidul Akbar peneliti ingin membahas atau mengetahui apasaja pesan dakwah mengenai kesehatan yang terkandung dalam video tersebut agar bisa bermanfaat bagi masyarakat khususnya bagi penonton *channel* Youtube.

Youtube dirasa menjadi media yang cepat, akurat dan efisien dalam membentuk dan mempengaruhi argumen, pendapat publik. Dengan adanya media sosial tersebut kita bisa memanfaatkannya untuk hal-hal yang berguna dalam menyampaikan pesan-pesan agama yaitu dakwah Islamiah (Arifin, 2011).

Dakwah dengan menggunakan media yang tepat membantu menyampaikan pesan-pesan dakwah dan membuatnya lebih mudah diterima oleh khalayak khususnya penonto Youtube. Da'i tentunya strategi dakwah yang tepat dan media yang tepat untuk mewujudkannya. Tujuan dakwah mudah dipahami dan pesan dakwah yang disampaikan para da'i (Riyanto, 2010).

Oleh sebab itu peneliti sangat tertarik untuk membahas topik ini karena banyak dikalangan masyarakat yang tidak banyak mengamalkan kesehatan ala Rasulullah SAW. Maka dari itu peneliti mencoba menggunakan media

channel Youtube dr. Zaidul Akbar peneliti ingin membahas atau mengetahui apa saja pesan dakwah mengenai kesehatan yang terkandung dalam video tersebut agar bisa bermanfaat bagi masyarakat khususnya bagi penonton *channel* Youtube.

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan oleh peneliti di atas maka sehubungan dengan pesan dakwah yang terkandung dalam *channel* Youtube dr. Zaidul Akbar yang membahas mengenai kesehatan. Maka peneliti tertarik untuk mengangkat tema “**Analisis Pesan Dakwah Tentang Kesehatan Pada Konten Kreator Youtube Dr. Zaidul Akbar**”

B. Batasan Masalah

Berdasarkan penelitian masalah ini mengenai pesan dakwah tentang kesehatan pada konten kreator youtube dr. Zaidul Akbar. Penelitian ini membatasi 2 video. Satu video durasi 40.34 menit dan video kedua durasi 52.31 menit. Dimana peneliti hanya fokus menganalisis pesan-pesan dakwah serta menganalisis mengenai kesehatan yang terkandung dalam video yang di upload pada konten Youtube dr. Zaidul Akbar.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan mengenai latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas peneliti merumuskan masalah agar dapat dijadikan bahan penelitian. Maka peneliti menulis rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana penjelasan mengenai kesehatan dalam video yang di upload dalam konten youtube dr. Zaidul Akbar (dr. Zaidul Akbar full materi – *Islamic Book Fair*. 2020)?

2. Bagaimana penjelasan mengenai kesehatan yang di upload dalam video yang di upload dalm konten dr. Zaidul Akbar (kajian live stremiang dr. zaidul akbar official)?
3. Bagaimana isi pesan-pesan dakwah tentang kesehatan dalam 2 video yang berdurasi 40.34 dan 52.31 menit. Yang di upload pada konten kreator dr. Zaidul Akbar ?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan di atas, adapun tujuan yang dilakukan peneliti adalah sebagai beriku :

1. Untuk mendeskripsi isi video mengenai kesehatan yang ditampilkan dalam video yang dikontenkan Youtube dr. Zaidul Akbar. (dr. Zaidul Akbar full materi – *Islamic Book Fair*. 2020)
2. Untuk mendeskripsi isi video mengenai kesehatan yang ditampilkan dalam video yang dikontenkan Youtube Dr. Zaidul Akbar. (kajian live stremiang dr. zaidul akbar official)
3. Untuk mendeskripsi isi pesan-pesan dakwah tentang kesehatan dalam 2 video yang berdurasi 40.34 dan 52.31 menit. Yang di upload pada konten kreator dr. Zaidul Akbar.

E. Manfaat Penelitian

1. Secara Teoritis

Secara teoritis yaitu dapat menambah wawasan kepada peneliti tentang pesan dakwah mengenai kesehatan dan perkembangan youtube dari media informasi. lainya sebagai media dakwah yang dikaji pada konten kreator

Youtube dr. Zaidul Akbar. Dan dapat dijadikan referensi bagi pembaca tentang pesan dakwah mengenai kesehatan menurut ajaran Islam.

2. Secara Praktis

Secara praktis manfaat dari penelitian ini yaitu bisa bermanfaat bagi semua orang, terutama fakultas ushulludin adab dan dakwah, khususnya bagi mahasiswa manajemen dakwah, agar lebih memahami makna kesehatan ala Rasulullah SAW, yang mana pesan-pesan dakwah mengenai kesehatan dalam konten kreator dr. Zaidul akbar.

F. Tinjauan Relevan

Tinjauan relevan yaitu melihat atau meninjau penelitian-penelitian sebelumnya, yaitu bertujuan sebagai bahan acuan perbandingan untuk melihat perbedaan atau persamaan dibidang yang akan diteliti.

Penelitian yang pertama adalah penelitian yang dilakukan oleh Ahmad Fawaid. Al-Qur'an Sebagai Syifa' (Obat) bagi Wabah Covid-19: Analisis Konten Dakwah Sosial Media Adi Hidayat. Vol,01 Tahun 2022. Isi penelitian Penelitian ini membahas terkait ayat-ayat Al-Qur'an yang bisa diamalkan terkait wabah sebagai syifa'(obat) dan kewaspadaan dalam menjaga kesehatan, khususnya menurut Adi Hidayat. Persamaan penelitian Persamaan pada penelitian ini yaitu peneliti ini mengkaji tentang kesehatan dan memanfaatkan media youtube akun resmi yang dibuat dan dikelola khususnya untuk kegiatan dakwa. Dan perbedan penelitian Perbedaan penelitian terdahulu dan penelitian sekarang penelitian terdahulu menggunakan jenis penelitian teks pendekatan kualitaitaif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi

dan dokumentasi sedangkan penelitian yang sekarang menggunakan penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan teknik pengumpulan data studi kepustakaan dan observasi.

Penelitian yang kedua yang dilakukan Hamdan Mahmudin, Youtube Sebagai Media Dakwah, Vol.6 Tahun 2021. Isi penelitian menunjukkan bahwa pengguna media youtube sebagai media dakwah yang menjanjikan dengan mudah dilakukan, hal tersebut dikatakan bahwa terkaitan antara media youtube dengan dakwah. Persamaan pada penelitian terdahulu dan penelitian yang sekarang yaitu menggunakan metode analisis yang sama yaitu menggunakan deskriptif kualitatif. Perbedaan penelitian terdahulu dan penelitian sekarang penelitian terdahulu menggunakan penelitian pustaka dengan melalui buku, jurnal, dan majalah sedangkan penelitian sekarang hanya menggunakan penelitian pustaka dan observasi.

Penelitian yang ketiga dilakukan oleh Hikmawati Fajri. Analisis isi pesan dakwah pada channel youtube VDVC religi (segmen kata ustad audisi ramadhan 1722 H). Vol, 4. Tahun 2022. Isi penelitian Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis isi dari konten dakwah digital pada kanal VDVC religi segemn kata kata ustadz di media digital youtube. Persamaan dalam penelitian terdahulu dan penelitian sekarang yaitu sumber data primer melalui pengamatan langsung pada *channel*. Perbedaan penelitian terdahulu dan penelitian sekarang penelitian terdahulu menggunakan akun youtube VDVC Religi (sagmen kata ustadz edisi ramadhan 1422 H) sedangkan penelitian sekarang menggunakan akun youtube Dr. Zaidul Akbar tentang kesehatan.

Jadi berdasarkan beberapa tinjauan penelitian di atas, dapat dikatakan bahwa terdapat perbedaan penelitian para peneliti yang melakukan penelitian sebelumnya sesuai dengan topik penelitian dan analisis video penelitian.

G. Metodologi Penelitian

1. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Metode penelitian merupakan terjemah dari bahasa Inggris yaitu, *research* yang berarti mencari kembali. Oleh karena itu peneliti yang dasarnya merupakan sesuatu upaya pencarian, dengan kata lain metode penelitian adalah cara atau strategi menyeluruh untuk menemukan atau memperoleh data yang dilakukan.

Adapun pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Mendefinisikan kualitatif sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif kata-kata atau lisan dari perilaku yang diamati. Dalam hal ini penelitian ingin menggunakan konten kreator dr. Zaidul Akbar untuk mengetahui bagaimana isi pesan-pesan dakwah tentang kesehatan dalam *channel* Youtube.

2. Sumber Data

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan sumber data yang relevan. Penulis menyediakan dua jenis sumber, sumber data primer dan sumber data skunder :

a. Sumber Data Primer

Sumber data primer adalah sumber data yang langsung memberi data kepada pengumpulan data. Data primer yaitu data yang didapatkan dari

sumber pertama atau dari sumber asli. Oleh karena itu dalam hal ini peneliti menggunakan metode penelitian analisis dimana peneliti menganalisis mengenai pesan dakwah tentang kesehatan langsung pada Youtube-Nya “<https://www.youtube.com/@dr.zaidulakbarofficial9729>” Peneliti juga menganalisis bagaimana isi pesan-pesan dakwah yang disampaikan dalam channel youtube konten kreator dr. Zaidul Akbar.

b. Sumber Data Skunder

Sumber data skunder adalah sumber data yang tidak langsung memberi pengumpulan data. Sumber data skunder yaitu data tambahan yang dikumpulkan oleh seseorang sebagai data pendukung dan penguat dari data primer. Sumber data dalam penelitian ini berupa jurnal dan buku online yang didapat di *Internet*, juga buku yang didapatkan dari perpustakaan kampus IAIN Kerinci, dan Perpustakaan Kota Sungai Penuh.

3. Teknis Pengumpulan Data

Teknik dalam pengumpulan data yang diterapkan oleh peneliti adalah dengan cara studi kepustakaan, dan observasi.

a. Studi Kepustakaan

Pengertian studi kepustakaan atau studi pustaka adalah kegiatan untuk menghimpun informasi yang relafan dengan topik atau masalah yang menjadi objek peneliti atau topik cerita. Studi kepustakaan adalah teknis pengumpulan data dengan mengadakan studi penelaahan terhadap buku-buku, yang ada hubungannya dengan masalah yang

dipecahkan (Nazir, 2013). Serta jurnal dan buku yang di dapatkan dari *Internet* juga dari perpustakaan IAIN Kerinci dan Perpustakaan Kota Sungai Penuh.

b. Observasi

Penulis juga menggunakan teknologi observasi, yaitu kegiatan memuat penelitian kedalam suatu objek dan dalam proses melakukan penelitian terhadap data, observasi dapat dibagi menjadi partisipan. Jenis observasi yang dilakukan dalam penelitian ini adalah non-partisipan. dengan kata lain, peneliti tidak harus berpartisipasi dalam kehidupan pengamat, tetapi hidup terpisah sebagai pengamatan Teknik ini digunakan untuk mendapatkan data surve dari analisis pesan dakwah tentang kesehatan pada konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar. (Hasanah, 2017).

Observasi atau pengamatan yaitu pengamatan yang digunakan indra penglihatan yang berarti tidak mengajukan pertanyaan-pertanyaan. Dengan kata lain peneliti cuman melakukan pengamatan secara langsung pada konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar.

4. Teknik Analisis Data

a. Analisis Data

Reduksi data adalah bagian dari analisis data yang meneliti data, mengklarifikasikannya, mengarahkannya, membuangnya jika tidak perlu, dan dan mengaturnya sehinga kesimpulan dapat ditarik dan diverifikasikan. Dari uraian di atas, kita dapat menyimpulkan bahwa

organisasi data adalah pengumpulan data dari studi kepustakaan, observasi, dan dokumentasi data, serta pemilihan dan deskripsi singkat data penting. Pada penelitian ini peneliti hanya fokus mengenai analisis pesan dakwah tentang kesehatan pada konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar.

b. Penyajian Data

Setelah menjalankan reduksi data, langkah selanjutnya adalah penyajian data, penyajian data membantu menganalisis masalah, mempermudah mencari solusi. Untuk menyajikan data agar mudah melihat gambaran secara tertulis. Data yang disajikan dalam fase ini adalah tentang analisis data dan pesan dari dakwah yang ditampilkan dalam analisis pesan dakwah tentang kesehatan, dan bagaimana pengaruh bagi penonton *channel* Youtube dr. Zaidul Akbar mengenai pesan dakwah tentang kesehatan.

c. Penarikan Kesimpulan

Bagian akhir dari menganalisis data yaitu dengan mengambil kesimpulan dan verifikasi. Yang mana pada kesimpulan dari penelitian ini ialah suatu wawasan baru yang belum pernah ada sebelumnya. Wawasan dapat berupa penjelasan tentang objektif yang sebelumnya tidak jelas agar menjadi jelas dan tepat. Hal ini bisa berupa hipotesis kuasal, interaksi atau tindakan teoretis. Penarikan kesimpulan ini yaitu merupakan langkah terakhir dalam melakukan analisis data.

BAB II

LANDASAN TEORI

A. Analisis

1. Pengertian Analisis

Menurut Spradley mengatakan bahwa analisis adalah kegiatan mencari pola, dan analisis itu adalah cara berpikir yang mengacu pada studi sistematis tentang sesuatu untuk menentukan bagian-bagiannya, hubungannya diantara mereka, dan hubungannya dengan keseluruhan (Sugiyono, 2016).

Menurut komarudin pengertian analisis adalah kegiatan berfikir membagi keseluruhan menjadi bagian-bagian sehingga mengenali karakter bagian-bagiannya, hubungan-nya satu sama lain dan fungsinya masing-masing secara keseluruhan terintegrasi menurut harapan (Azwar, 2019).

Menurut Darminton analisis itu seperti penyusunan subjek itu sendiri di berbagai bagian studi episode juga hubungan antar bagian untuk pemahaman dan pemahaman arti yang tepat arti umum (Keref, 2004)

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa analisis adalah sistematis terhadap suatu objek dalam menentukan bagian-bagiannya, hubungan secara keseluruhan untuk memperoleh pengertian dan pemahaman yang benar. Yang terkait dalam penelitian ini penelitian ini menggunakan pendapat dari Spradley yaitu mengenai kesehatan dan penelitian ini juga menganalisis isi pesan dakwah dalam video konten kreator dr. Zaidul Akbar dimana penelitian ini akan mengurai, menganalisis

dan mengamati video yang mana video pertama yang berdurasi 40,43 menit dan video kedua yang berdurasi 52,31 menit.

2. Analisis Deskriptif Kualitatif

Menurut I Made Winartha metode analisis deskriptif kualitatif adalah menganalisis, mengembangkan, dan meringkas berbagai kondisi, situasi dari berbagai data yang dikumpulkan berupa hasil wawancara atau pengamatan mengenai masalah yang diteliti yang terjadi di lapangan (Winartha, 2006).

Menurut Sugiyono merupakan analisis deskriptif kualitatif metode penelitian berdasarkan filosofi postpositivisme untuk mempelajari keadaan benda-benda alam misalnya kebeliannya adalah eksperimen di mana penelitian adalah instrumen teknik pengumpulan data kunci dilakukan secara triangulasi (gabungan), Analisis data bersifat induktif/kualitatif dan hasil penelitian kualitatif lebih banyak menekankan makna dari pada generalisasi (Sugiyono, 2016).

Analisis penelitian deskriptif kualitatif yaitu metode yang digunakan peneliti untuk menemukan informasi atau teori penelitian pada waktu tertentu (Mukhtar, 2016).

Dalam penelitian ini maka peneliti akan menggunakan teori dari I Made Winartha yang mana analisis deskriptif kualitatif yaitu menganalisis atau mengamati suatu hasil dari sebuah penelitian. Jadi dalam penelitian ini peneliti akan menganalisis dan mengamati isi video konten youtube dr. Zaidul Akbar, yang terkait mengenai kesehatan dan peneliti juga akan menganalisis isi pesan-pesan dakwah dalam video konten kreator dr. Zaidul

Akbar dimana peneliti akan mengurai, mengamati, dan menganalisis dua video yang mana satu video berdurasi 40,43 menit dan video kedua yang berdurasi 52,31 menit.

B. Pesan Dakwah

1. Pengertian Pesan Dakwah

Pesan merupakan sesuatu yang disampaikan pengirim pada penerima. Pesan merupakan sesuatu yang sanggup disampaikan menurut seseorang pada orang lain baik secara individu maupun grup yang bisa berupa butir pikiran, keterangan, pernyataan menurut sebuah sikap. Pesan yang dimaksud pada proses komunikasi adalah sesuatu yang disampaikan pengirim pada penerima. Pesan adalah seperangkat lambang bermakna yang disampaikan oleh komunikator pada komunikasi. Tiga sementara astrid mengatakan bahwa pesan adalah, ide, gagasan, informasi, dan opini yang dilontarkan seseorang komunikator kepada komunikan yang bertujuan buat menghipnotis komunikan kearah sikap yang diinginkan oleh komunikator (Susanto, 2016).

Dakwah yaitu memberi batasan dengan mengajak atau menyeru kepada orang lain masuk ke dalam *sabil* Allah SWT, bukan untuk mengikuti dai atau sekelompok orang. Ahmad Ghusuli menyebutkan bahwa dakwah adalah pekerjaan atau pekerjaan atau ucapan untuk menghipnotis insan agar mengikuti Islam. Islami Al-Faruqi, membicarakan bahwa hakikat dakwah merupakan kebebasan universal dan resional. Sedangkan Abdul Albadi Shadar membagi dakwah sebagai dua tataran yaitu dakwah fadiyah atau

dakwah yang target dan sifat lebih eksekusif dan dakwah *ummah* atau dakwah yang bersifat khalayak.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa pesan dakwah adalah semua yang perlu disampaikan dari subjek ke objek dakwah, yaitu seluruh ajaran Islam yang terkandung dalam kitab Allah SWT dan sunnah Rasulullah SAW pada dasarnya pesan dakwah adalah materi dakwah yang mengandung ajaran Islam. Pada peneliti ini akan menggunakan pendapat Tosmoro dimana peneliti ini akan membahas mengenai kesehatan ala Rasulullah SAW, dan menganalisis isi pesan-pesan dakwah yang terkandung dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar dimana video pertama yang berdurasi 40,43 menit dan video kedua berdurasi 52,31 menit.

2. Jenis Pesan Dakwah

Pesan dakwah pada garis besarnya terbagi menjadi dua yaitu pesan utama (Al-Qur'an dan Hadis) dan pesan tambahan atau penunjang selain (Al-Qur'an dan Hadis).

a. Pesan Dakwah Al-Qur'an

Berdasarkan pendapat para ulama, rangkuman Al-Qur'an termasuk dalam surah Al-Fatihah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Artinya : Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang.

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Yang Menguasai hari pembalasan.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

Hanya Engkaulah Yang Kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon pertolongan.

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

Tunjukilah kami jalan yang lurus

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

(Yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahkan nikmat kepada mereka; bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan pula (jalan) mereka yang sesat.

Dengan kata lain dengan memahami surah Al-Fatihah, seseorang juga dapat mengatakan bahwa ia memahami isi dari Al-Qur'an. Selain itu surah Al-Fatihah memiliki tiga tema utama yang pertama pesan utama dakwah ini adalah Aqidah (Ayat 1-4), Ibadah (Ayat 5-6), dan Muamalah (Ayat 7). Bagian-bagian tersebut adalah pokok-pokok ajaran Islam (Alhafiz, 2019).

Pesan dakwah sebagian besar didasarkan pada otaritas sumber utama Islam, yaitu Al-Qur'an. Dasar yang dapat dipegangi adalah QS. Al-Baqarah ayat 213.

كَانَ النَّاسُ أُمَّةً وَاحِدَةً فَبَعَثَ اللَّهُ النَّبِيِّنَ مُبَشِّرِينَ وَمُنذِرِينَ

وَأَنْزَلَ مَعَهُمُ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ لِيَحْكُمَ بَيْنَ النَّاسِ فِي مَا اٰخْتَلَفُوا فِيهِ ؕ

وَمَا اٰخْتَلَفَ فِيهِ اِلَّا الَّذِينَ اٰتَوْهُ مِنْۢ بَعْدِ مَا جَاءَتْهُمْ الْبَيِّنٰتُ بَغْيًا

بَيْنَهُمْ فَهَدَى اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا لِمَا اٰخْتَلَفُوا فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِاِذْنِهِ ۗ

وَاللَّهُ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ اِلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۝

Artinya : Manusia itu adalah umat yang satu. (setelah timbul perselisihan), maka Allah mengutus para nabi, sebagai pemberi peringatan, dan Allah menurunkan bersama mereka Kitab yang benar, untuk memberi keputusan di antara manusia tentang perkara yang mereka perselisihkan. Tidaklah berselisih tentang Kitab itu melainkan orang yang telah didatangkan kepada mereka Kitab, yaitu setelah datang kepada mereka keterangan-keterangan yang nyata, karena dengki antara mereka sendiri. Maka Allah memberi petunjuk orang-orang yang beriman kepada kebenaran tentang hal yang mereka perselisihkannya itu dengan kehendak-Nya. Dan Allah selalu memberi petunjuk orang yang dikehendaki-Nya kepada jalan yang lurus.

Berdasarkan uraian diatas Al-Qur'an merupakan urutan teratas dalam pesan dakwah, karena bukan hanya firman Allah SWT, tetapi memang demikian memiliki peran yang sangat penting dalam kehidupan. Itu ada di dalam Al-Qur'an.

b. Pesan Dakwah Hadis Nabi SAW

Meskipun hadis merupakan pesan utama dakwah Al-Qur'an, hadis menepati urutan kedua dalam hirarki otoritas teks hukum keagamaan. Oleh karena itu hadis tidak dapat bertentangan dengan al-qur'an sebagai sumber pertama dan utama, dai harus berhati-hati membedakan hadis dengan perkataan sahabat dan pendapat ulama. Sebaiknya memperhatikan penjelasan hadis para ulama, demikianlah pendapat ulama keduanya jika hadis digunakan untuk berdiskusi, padahal secara historis pengguna hadis lemah diperoleh dalam dakwah tubuh targhib

dan tarhib dan harus ekstra hati-hati. Demikian dalam kaitannya dengan pertemuan dalam kaitannya dengan pertemuan pemberitahuan kepada seseorang penjelasan tentang hadis-hadis tersebut (Jafar, 2019).

Hadis adalah segala sesuatu yang berhubungan dengan Nabi SAW, baik perkataan, perbuatan, susunan, sifat, bahkan sifat fisiknya. Kutipan hadis tidak dapat dilakukan tanpa mempertimbangkan kualitas keasliannya dengan mengamati temuan penelitian dan evaluasi para ulama hadis. Seseorang pengkhotbah harus tahu bagaimana mendapatkan hadits yang sahih dan memahami isinya (Jamaril, 2017).

Dakwah ialah mengajak manusia kejalan Allah SWT, dalam penjelasan yang lebih jelas bahwa berdakwah tidak hanya sekedar ceramah dan pidato didalamnya, akan tetapi terdapat penyampaian ayat-ayat Al-Qur'an dan Hadis, tapi ini semua mengubah perilaku manusia menjadi lebih baik.

Dakwah dilakukan dengan sadar, sengaja, dan berencana untuk mempengaruhi pihak lain, sehingga persepsi, kesadaran dan pengalaman ajaran agama dapat dipahami tanpa unsur paksa. Dalam sudut pandang agama, dakwah ini menarik karena tidak pernah ada habisnya. Proses konfrontasi antara kebenaran dan kebatilan, kemakrufan melawan kebatilan, calon penghuni surga dan calon penghuni neraka (Agus & Muhyiddin, 2002).

Hadis yang meliputi segala perkataan, perbuatan dan takrir, Nabi adalah pesan utama dakwah. Posisi strategis ini adalah yang pertama

disebutkan dalam beberapa ayat Al-Qur'an. "apa yang diberikan Rasul kepadamu maka terimalah dia, dan apa yang dilarangnya maka tinggalkan lah, dan bertakwalah kepada Allah" dan sesungguhnya Allah sangat keras hukumnya. Dalam QS. Al-Imran ayat 31

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ
ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

Artinya :Katakanlah (Muhammad), "Jika kamu mencintai Allah, ikutilah aku, niscaya Allah mencintaimu dan mengampuni dosa-dosamu." Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang.

Pengertian ayat di atas menjelaskan "Jika kamu mencintai Allah (dengan sungguh-sungguh), ikutilah aku, Allah mencintai dan mengampuni dosa-dosamu." Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang. Katakanlah: "Taatilah Allah dan Rasul-Nya; jika kamu berpaling, sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang kafir." Ayat yang mulia ini menila isetiap orang yang mengaku cinta kepada Allah, meskipun kakinya tidak menginjak pendahulu Nabi Muhammad SAW pengakuan adalah Dia mengikuti Syariah dan agama Nabi SAW yang dimasukkan dalam semua perkataan dan perbuatannya.

عن عبدالله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما: أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال بلغوا عني ولو آية

Artinya : Dari Abdillah ibn Amr ibn Ash RA, "Sesungguhnya Nabi Muhammad SAW bersabda, "Sampaikanlah dariku walau hanya satu ayat (HR Bukhari).

Hadis tersebut menjadi landasan kewajiban setiap orang Islam, laki-laki maupun perempuan, untuk berdakwah. Tidak ada alasan untuk tidak menunaikan kewajiban dakwah. Hal ini tampak dari perintah untuk menyampaikan (dakwah) meskipun satu ayat. Berdakwah bukan kewajiban yang diperintahkan oleh para ulama, kiai, atau oleh siapa pun. Akan tetapi merupakan perintah dari Allah dan utusan-Nya, Muhammad, secara langsung kepada setiap individu muslim.

C. Konsep Kesehatan

Islam sebagai agama yang lengkap dan sempurna. Menetapkan prinsip-prinsip untuk menjaga keseimbangan tubuh manusia. Salah satu cara Islam menjaga kesehatan adalah dengan menjaga kebersihan dan rutin mencuci dan mandi bagi setiap muslim. Sehat adalah keadaan fisik dimana semua fungsi dalam keadaan sehat. Kesembuhan dari penyakit adalah karunia Allah yang terbaik bagi umat manusia. Tidak mungkin bertindak adil dan memberikan perhatian yang cukup kepada ketaatan kepada Tuhan kecuali tubuh sehat.

1. Pengertian Kesehatan

Kesehatan merupakan kata yang berasal dari kata sehat yang mempunyai imbuhan *ke-an* yang berasal dari bahasa Arab yang artinya sembuh, selamat dari cela atau cacat serta nyata, benar dan sesuai dengan kenyataan (Darman & Sidi, 2017).

Kesehatan itu baik dimiliki oleh semua orang, dan tidak ada tujuan yang diperlukan dalam hidup tercapai Kesehatan tidak terfokus pada tubuh yang sehat, melainkan jiwa yang sehat, dimana individu dapat bersikap toleran dan menerima perbedaan (Brook, 2017).

Kesehatan dibagi menjadi dua bidang yang saling terkait erat. Kedua aspek tersebut adalah aspek fisik (jasmani) dan nonfisik (spiritual) (Wulur, 2015). Inilah pentingnya kesehatan fisik. Kelahiran yang sehat adalah tempatnya. Semua bagian atau ruang organ tubuh berfungsi normal saat bekerja apa seharusnya. Kesehatan fisik mencakup aspek yang terlihat. Mata atau fisik dalam tubuh manusia adalah entitas lain. Organ yang disederhanakan menurut fungsi sensorik, mis. Mata sebagai indera penglihatan, hidung sebagai indera penciuman, telinga sebagai indera pendengaran, lidah sebagai indera pengecap dan kulit sebagai indera peraba. Dan badan-badan ini memiliki sistem dan tanggung jawabnya sendiri. Sedangkan kesehatan mental atau kesehatan mental lainnya yang melayani senang, sedih, tenang, kecewa dengan kesehatan orang tersebut psikologis atau tidak terlihat tetapi dapat diasumsikan karena aspek non-fisik ini mencakup psikologi atau emosi seseorang atau sering disebut sebagai aspek mental.

Beberapa uraian di atas dapat disimpulkan bahwa bahwa kesehatan merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan seseorang terutama dalam aktivitas, di mana penelitian ini akan menggunakan pendapat Robert.H.Brook yang akan membahas mengenai isi pesan dakwah tentang kesehatan dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar dimana satu video yang berdurasi 40:32 menit dan video kedua berdurasi 50:31 menit.

2. Kesehatan ala Rasulullah

Islam sebagai Agama yang lengkap dan sempurna. Menetapkan prinsip-prinsip untuk menjaga keseimbangan tubuh manusia. Salah satu cara Islam menjaga kesehatan adalah dengan menjaga kebersihan. Kesehatan adalah kesediaan fisik dimana semua fungsi dalam keadaan sehat kesembuhan dari penyakit adalah karunia Allah yang terbaik bagi umat manusia. Tidak mungkin bertindak adil dan memberikan perhatian yang cukup kepada ketaatan kepada Tuhan kecuali jika sakit.

Selama hidupnya (63 tahun) Rasulullah SAW. Dilaporkan bahwa dia hanya menderita dua penyakit, sakit kepala dan demam, karena dia akan meninggal. Gaya hidup apa yang diterapkan Rasulullah SAW, agar tetap sehat sepanjang hidupnya adalah? (Mohammad Amin, Dkk, 2013).

Sebagaimana telah dijelaskan dalam Al-Qur'an Nabi Muhammad juga manusia biasa seperti manusia lainnya. Perbedaan hanya pada notifikasi yang dikirimkan kepadanya. Oleh karena itu, segala sesuatu yang mempengaruhi manusia seperti penyakit-penyakit, makan-minum dan lain sebagainya. Rasul sakit hanya dua kali dalam 63 tahun jelas menunjukkan sesuatu yang luar biasa tentang gaya hidup sehat Rasul, sehingga harus ditiru oleh umatnya.

Lima hal menjadi kebiasaan bagi Rasulullah SAW, selama hidupnya agar hidup sehat: (Pertiwi, 2011).

Pertama, Rasulullah sangat teliti dan selalu bersih, serta kebersihan badannya, pakaian dan tempat-tempat yang merupakan kebersihan lahirnya.

Begitu juga dengan kesucian hati, jiwa dan ruhnya. Kebersihan merupakan salah satu sikap preventif yang disepakati oleh para ahli kesehatan bahwa mencegah lebih baik dari pada mengobati. Nabi yang selalu menjaga kebersihannya tidak pernah terkena penyakit kulit. Dalam hati Rasulullah menjaga dari perbuatan jahat dalam perkataan dan perbuatannya.

Kedua, Rasulullah selalu bangun sebelum subuh. Selain sholat malam, juga melakukan senam dengan gerakan tertentu, termasuk pernapasan. Nabi menggunakan malam beristirahat. Dalam (Q,S An-Naba' : 10-11).

وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا

Artinya : dan kami menjadikan malam sebagai pakaian.

وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا

Artinya : dan kami menjadikan siang untuk mencari penghidupan.

Dijelaskan bahwa Allah menjadikan malam untuk pakaian dan siang untuk makan. Ada pepatah mengatakan: “tidur lebih awal dan bangun lebih awal membuat sehat, kaya dan bijaksana” (tidur lebih awal dan bangun pagi hari membuat sehat, kaya, bijaksana).

Ketiga, Nabi sangat berhati-hati dalam mengatur makanan (Ananto et al., 2017). Menurut para ahli pengendalian makan dan minum merupakan faktor terpenting dalam menjaga kesehatan, karena penyakit yang biasanya bermula dari lambung, bermula darinya. Dalam (Q,S Al-A'raf,: 31).

يَبْنِيْ اٰدَمَ خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوْا وَاشْرَبُوْا وَلَا تُسْرِفُوْا

اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيْنَ

Artinya: Wahai anak cucu Adam! Pakailah pakaianmu yang bagus pada setiap (memasuki) masjid, makan dan minumlah, tetapi jangan berlebihan. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berlebihan.

Ayat di atas menjelaskan, bahwa bencana terbesar dalam hidup manusia adalah nafsu perut. Makan dan minum yang berlebihan tidak hanya dapat membahayakan kesehatan tubuh, tetapi juga menyebabkan kelelahan fisik, kemalasan, lemahnya kemauan, kurangnya semangat, jiwa semakin kotor, dan hati gelap seolah mati.

Selain memperhatikan makanan dan minuman untuk hidup sehat seseorang juga harus istirahat yang cukup, istirahat di sini berupa tidur, sebagaimana firman Allah di dalam QS. Al-Qasas Ayat 73

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ
وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Artinya: Dan adalah karena rahmat-Nya, Dia jadikan untukmu malam dan siang, agar kamu beristirahat pada malam hari dan agar kamu mencari sebagian karunia-Nya (pada siang hari) dan agar kamu bersyukur kepada-Nya.

Dari uraian ayat di atas pengertian siang dan malam dengan fungsinya masing-masing, yaitu memanfaatkan siang untuk mencari makan dan malam untuk istirahat serta menghilangkan rasa lelah agar tenaga yang dikeluarkan pada siang hari dapat pulih, merupakan nikmat yang besar dari Allah. Apa yang tak ternilai dan apa yang harus disyukuri. Nikmat yang tidak ada syukurnya akan hilang, Allah akan membatalkan dan mengambilnya kembali.

Keempat, Rasulullah SAW, melihat dirinya selalu optimis dan tidak pernah putus asa, sehingga beliau melindungi diri dan terpelihara dari penyakit jantung atau penyakit mental lainnya yang sulit untuk diobati, Allah berfirman dalam (Q.S. Yusuf 87).

يٰبَنِيٓ اٰدَمُ اذْكُرُوْا مَا كَانَتْ اٰيٰتُ اللّٰهِ عَلَيْكُمْ لََّا تَكُوْنُوْا مِّنْ كٰفِرِيْنَ
 اِنَّهٗ لَا يٰئِسُّ مِّنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكٰفِرُوْنَ

Artinya : Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir."

Dari ayat di atas dijelaskan bahwa tidak boleh seorang hamba putus harapan pada anugerah Tuhan. Dan kembalilah kepada Allah SWT, sebelum datang azab kepadanya maka tidak akan ada pertolongan untuk-nya.

Kelima, Rasulullah tidak pemarah dan juga tidak pengecut. Ia mampu mengendalikan dirinya terhadap upaya setan yang suka mengganggu orang dengan mengendalikan dengan sikap marah (Anwar et al., 2020.). Menurut pakar kesehatan banyak orang mengalami tekanan darah tinggi karena kebiasaan marah. Rasulullah SAW, selalu menghindari penyakit karena dapat menyimpan dendam. Ini adalah lima hal yang Membuat Rasulullah, tercatat sebagai orang yang selalu sehat.

Tidak ada sesuatu yang begitu berharga seperti kesehatan. Karena, hamba Allah hendaklah bersyukur atas kesehatan yang dimilikinya dan tidak bersikap kufur, Nabi SAW.

إِغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ : شَبَابًا قَبْلَ هَرَمٍ مَكَ ، وَ صِحَّةً قَبْلَ سَقَمٍ ،

وَ غِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ ، وَ فَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ ، وَ حَيَاةَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Artinya: Ambillah kesempatan lima (keadaan) sebelum lima (keadaan). (Yaitu) mudamu sebelum pikunmu, kesehatanmu sebelum sakitmu, cukupmu sebelum fakirmu, luang waktumu sebelum sibukmu, kehidupanmu sebelum matimu.

Dari hadis di atas marilah memelihara kesehatan dengan penuh kesadaran bahwa sehat jasmani dan rohani tidak bisa dipisahkan, karena rohani yang sehat akan mempengaruhi kesehatan jiwa seseorang. Apalagi untuk jaman sekarang ini sudah banyak didukung oleh media sosial yang sangat membantu untuk mendapatkan artikel sesuai dengan kebutuhan seseorang.

Jadi dalam penelitian ini, peneliti akan menggunakan beberapa kebiasaan ala Rasulullah SAW, selama hidupnya agar hidup sehat yaitu menggunakan pendapat Mustika, Ma'arif dan Republika. Dimana akan membahas mengenai kesehatan yang terdapat dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar, yang membahas tentang kesehatan dalam video-nya yang berdurasi 40:43 menit dan 52:31 menit

D. Konten Kreator

1. Pengertian Konten Kreator

Menurut Huotari, konten kreator didasari menjadi aktivitas pada bentuk pendistribusian kabar yang digunakan dalam bentuk gambar, video, tulisan yang dimaknai menjadi sebutan konten, yang kemudian konten tersebut disebarkan melalui platform media digital seperti Youtube, Instagram dan

media lainya. Seiring dengan berjalannya waktu ketika konten kreator dibutuhkan mempunyai keahlian khusus (Hoatari et al., 2015).

Dalam mengevaluasi konten Youtube digunakan teori personal branding digunakan saat mengevaluasi konten youtube. Teori ini memahami bagaimana kelayakan konten yang dipilih, kualitas konten yang dihasilkan, dan kekuatan konten pembuatan acara dan menarik lebih banyak penggemar acara untuk menonton channel youtubanya dalam menjaga dan mempertahankan eksistensi di kanal youtubanya tersebut (Misteri, 2021).

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa konten kreator adalah video yang diciptakan seseorang yang merancang sekaligus melakukan produksi suatu materi atau konten, yang memiliki nilai jual dimasyarakat. Konten yaitu sangat cocok digunakan untuk media dakwah dalam menyampaikan ajaran-ajaran Islam yang terkait mengenai kesehatan karena sebuah konten tersebut banyak menarik perhatian penonton sehingga berdakwah melalui youtube agar para penonton menerima pesan-pesan dakwah mengenai kesehatan. Dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar yang mana akan membahas mengenai isi pesan dakwah dan kesehatan ala Rasulullah SAW, pada konten video yang berdurasi 40:43 menit dan video kedua berdurasi 50:31 menit.

2. Konten Sebagai Media Dakwah.

Di era digital saat ini peran dakwah sangat penting bukan hanya sekedar tugas di tempat di dalam atau di luar ibadah tetapi bisa dilakukan di media sosial, karena orang sudah sibuk dengan kesibukan masing-masing sehingga

tidak sempat menonton dakwah di Tv, namun jama'ah memiliki cara untuk mendapatkan informasi dakwah melalui internet. Media masa sosial dimana tempat dan waktu berbeda disuatu tempat yang diprediksikan dan direkam menjadi sebuah konten. Semua khalayak dan kerumunan besar dapat memperluas jangkauan dakwah, liputan media sosial dapat membuat pengkhotbah diperhatikan oleh banyak orang. Lebih gunakan banyak media untuk menyebarkan dakwah dan mendapat liputan luas hal ini diyakini generasi muda pengguna media sosial sekaligus pendakwah.

Konten sebagai media dakwah yaitu menunjukkan bahwa penonton dapat menemukan semua materi dakwah yang dibutuhkan dalam konten video Islam berupa video ceramah Islam di Youtube (Jamilia et al., 2022). Dakwah dengan konten video ceramah yang diperoleh melalui media youtube dapat diterapkan oleh penonton dalam kehidupan sehari-hari. Keunggulan melalui media konten Youtube adalah menambah wawasan ke Islaman dan ilmu lainnya, mudah diakses dan berdaya guna tinggi. Karena minimnya dakwah melalui media Youtube dalam bentuk video. Tidak mungkin berinteraksi secara langsung, namun jelas ilmunya ada, ada *Feedbac*, dan karekteristik pengguna.

Sebuah konten saat ini berkembang dengan berbagai cara bentuk dan layanan yang dibutuhkan penggunanya, konten YouTube ini memiliki lebih dari satu miliar pengguna dan hampir sepertiganya dari semua pengguna Internet dalam satu hari setelah pengumuman jutaan video dan miliaran penayangan. Hal ini dibuktikan dengan banyak perbuatan manusia diseluruh

dunia sebagai video tersematkan YouTube dan ketika banyak orang menonton video mereka, mereka dibayar. Ada di YouTube pengaruh besar di dunia dan tentang fenomena konten ini digunakan oleh mayoritas umat Islam Mengajar studi Islam melalui video dan Diunggah menjadi sebuah konten untuk ditonton Muslim dimana saja. (Rahmi et al., 2020).

Menggunakan konten sebagai media dakwah menjadi solusi untuk membatasi kegiatan dakwah di tempat ibadah. Ini juga berpengaruh meningkat-nya jumlah penonton video dakwah di sebuah YouTube, dengan kata lain mengembangkan teknologi dan komunikasi digital semakin dirasakan oleh masyarakat (k A'raaf et al., 2021).

Berdasarkan uraian di atas media sosial atau sebuah konten adalah alat yang nyaman dan efektif untuk berdakwah. Hal ini karena jejaring sosial ini digunakan oleh orang-orang dari segala usia dan profesi di seluruh dunia. Dakwah dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja menurutnya dakwah lebih baik disampaikan melalui media sosial yaitu dengan sebuah konten dalam YouTube dr. Zaidul Akbar yang membahas mengenai isi-isi pesan dakwah tentang kesehatan ala Rasulullah di dalam video yang di upload-nya yang berdurasi 40:43 dan 52:31 menit dari pada melalui acara-acara Islam lainnya.

BAB III

GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN

A. Deskripsi Umum dr. Zaidul Akbar

1. Biografi dr. Zaidul Akbar

Zaidul Akbar atau yang lebih di kenal dengan sebutan Dokter Zaidul Akbar. ia lahir pada 30 November 1977. dr. Zaidul Akbar berasal dari Kota Jambi. Ia memiliki satu putra dan satu putri Syafiq Fahrudin Akbar dan Syafira Faiza Akbar dari istrinya dr. Efanna Yogiyanti SpPD. orang tua dr. Zaidul Akbar memang menetap di Jakarta, namun rumah orang tuanya sendiri berada di Kota Jambi, Kecamatan Jambi Timur, tepatnya di Jalan Amangkurat, Kelurahan Tanjung Sari.

Aktifitas dr. Zaidul Akbar saat ini adalah se-orang ayah dan guru, bukan hanya sekedar itu saja dr. Zaidul Akbar juga sebagai pembina dan pendiri Komonitas Sehat Islam (KSI), anggota Komunitas Organik Indonesia (KOI), serta aktif menulis dan narasumber sebagai Inspirator Sehat Indonesia malalui Sosial Media seperti Twiter, Majalah Hidayatullah, Majalah Insight PKPU, Tabloid Bekam, Trans7, TV One, Transtv, TVRI, dan Majalah Aulia (Zaidul, 2020).

Dokter Zaidul Akbar juga lulus dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponogoro di Semarang, Jawa Tengah pada Tahun 1997 dan lulus pada Tahun 2003. Setelah itu Dokter dan mubaliqh Islam ini bekerja di sebuah rumah sakit di Jakarta dan kemudian pindah ke sebuah rumah sakit di Kota Balik Papan, Provinsi Kalimantan. Ketika ia tidak lagi bekerja di rumah sakit, dr. Zaidul Akbar kemudian mendalami ilmu kedokteran Islam

khususnya di bidang pengobatan herbal alhasil, ia berhasil menjadi (ASPETRI). Ia juga merupakan pendiri sekaligus ketua umum pengumpulan bekam Indonesia atau yang di singkat (PBI).

Nama dokter Zaidul Akbar, ini mulai populer saat memulai jurus sehat Rasulullah SAW atau (JSR). Bagi seorang dokter di Kota Jambi, kelangsungan hidup seseorang sangat dipengaruhi oleh halal dan haram-nya hal yang dikonsumsi serta makanan dan obat-obatan, dimana ia juga sering berdakwah padahal agama-nya yang dianut-nya adalah sangat sempurna. Hal ini adalah ajaran Islam mengandung ketentuan untuk hidup sehat dan peduli. Zaidul Akbar bahkan mempelajari herbologi, bekam dan *thibbun nabawi* untuk menyempurnakan apa yang sedang dikerjakannya. Bagi dokter yang berusia 44 Tahun itu, Nabi Muhammad SAW adalah contoh hidup sehat yang sangat pas untuk diikuti.

Dokter Zaidul Akbar ia merupakan pendakwah Islam, konsultan, dan praktis pengobatan Sunnah Indonesia, ia adalah pengagas jurus sehat Rasulullah SAW (JRS). Ia juga merupakan salah satu pendiri dan ketua umum perkumpulan bekam Indonesia (PBI). Serta pengurus pusat Asosiasi Pengobatan Tradisional Indonesia (ASPETRI). dr. Zaidul Akbar ia juga seseorang yang sering mengikuti seminar dan penelitian kesehatan dan kedokteran. Yang membedakan dokter ini dan dokter pada umum-nya adalah cara pengobatan yang tradisional. Ia juga menanamkan bahwa halal dan haram sangat penting dalam kehidupan masyarakat. Dari situ ia

kemudian belajar tentang tanaman herbal, bekam sehingga ia menemukan gaya hidup sehat.

Bukan itu saja dr. Zaidul Akbar juga mengikuti pelatihan *Acuputur* dan *herbal holistik* 2009 Bandung, ikut program ilmu cemerlang 2009, Sukses herbalis 2009, akademik *Acupuntur Green Zone* 2010, sertifikat herbalis 2008-2010 Malaysia, *pulse feeling* dan terapi *meridien*, `INOMEC Yogyakarta, *kiropraktik* dasar lanjutan Jakarta 2010, pendidikan *Acupuntur* lanjutan di *Acuputur Course* Jakarta 2013, bukan itu saja dr. Zaidul Akbar juga pernah mengisi seminar serta pembicara pada pertemuan pimpinan puskesmas Se-Sumatra Barat April 2011, berbagai pelatihan-pelatihan Thibun Nabawi dan pengobatan Timur di seluruh wilayah Indonesia dan Malaysia, kuliah pengobatan Islam di Makasar, Pontianak, Palembang, Malaysia, Brunai, Thailand. Seminar medis herbalis, Bogor 2009, pembicara pada pertemuan pempinan 250 puskesmas Se-Sumatra Barat april 2011, seminar standarisasi thibbun nabawi dompet Dhuafa Jakarta, Hongkong. Dan juga pernah menjadi pembicara pada pengajian-pengajian dan berbagai kota lainnya dalam konteks Kesehatan Islam.

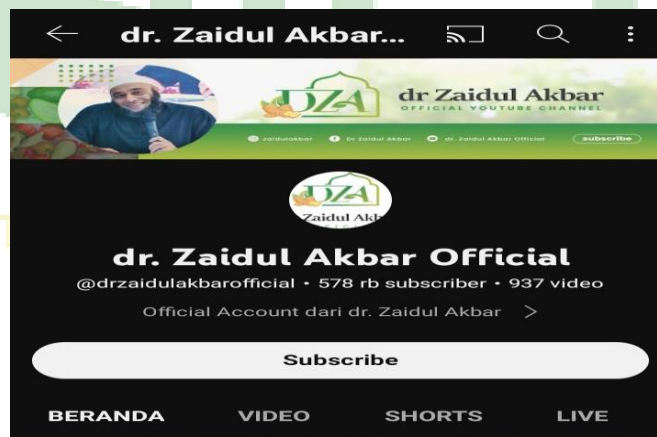
Selain itu, dr. zaidul akbar menganut prinsip bahwa semua hukum Islam, mulai dari bangun tidur hinga kembali tidur sebenarnya sangat berpengaruh langsung dengan kesehatan. Oleh karena itu Rasulallah adalah pedoman yang ia gunakan untuk menciptakan sebagai sarana dan indikator hidup sehat. Bagi dr. zaidul akbar memutuskan untuk berkarir yaitu merupakan pilihan hidup yang mempengaruhi kehidupan setelah kematian. Artinya dr.

Zaidul Akbar percaya bahwa menjadi dokter dan berdakwah, dia bisa puas dan mengajak orang lain untuk hidup sehat.

2. Gambaran Umum *channel* Youtube dr. Zaidul Akbar

Youtube adalah situs web berbagai video yang populer pengguna dapat mengunduh, menonton dan berbagai video secara gratis. Youtube dikenal dengan slogannya, *broadcast yourself*, situs sebagai video yang menawarkan berbagai bentuk audio visual. Sepertinya konten channel youtube dr. Zaidul Akbar.

Berdasarkan informasi dari kanal Youtube dr. Zaidul Akbar bergabung dengan Youtube pada 24 Februari 2020 sampai sekarang ia memiliki 578 ribu subscriber, jumlah postingan sekitar 937 video, jumlah *viewers* pada setiap postingan berbeda-beda dengan setidaknya 1000 *viewers* yang paling populer mencapai 17.182.326 *viewers*.



Gambar 3.2
Youtube dr. Zaidul Akbar
Sumber : Channel Youtube dr. Zaiduk Akbar Official

Konten channel Youtube dr. Zaidul Akbar ini merupakan konten dakwah, dan membahas mengenai kesehatan ala Rasulullah SAW. Minat pengguna

terhadap aplikasi Youtube dalam konten apapun yang diterbitkan ada berbagai judul dalam berbagai materi dakwah yang digeluti-nya di dalam membuat pencarian lebih mudah bagi peneliti dan penonton lainnya konten dakwah tergantung dari judul dan materi yang dibutuhkan serta yang diminati penonton tentang sehat ala Rasul.

Penelitian ini menganalisis dua video dari seluruh channel youtube dr. Zaidul Akbar 937 konten, video pertama yang ingin diteliti oleh peneliti yaitu pada tanggal 3 maret 2020 yang berdurasi 40:34 menit dan video yang kedua yang diteliti yaitu pada tanggal 6 april 2020 yang berdurasi 52:31 menit.

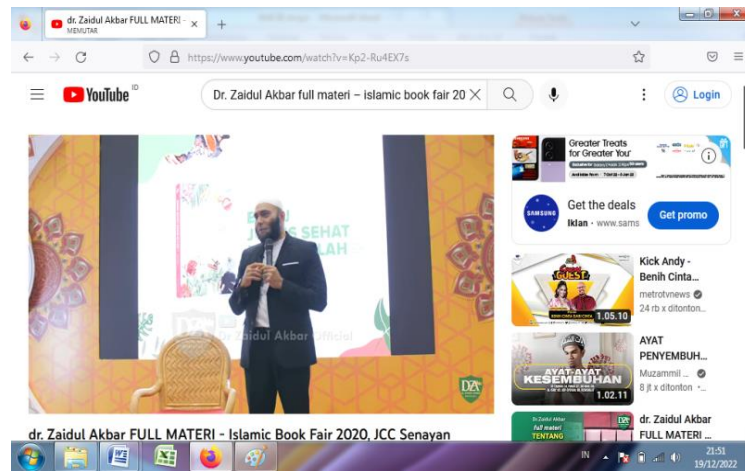
Peneliti ingin membahas dan menganalisis isi pesan dakwah dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar. Yang telah dibatasi oleh peneliti, dimana peneliti ingin meneliti pesan-pesan dakwah yang terkait dengan kesehatan ala Rasulullah SAW, ada dua video yang diteliti oleh peneliti yang tertera di tabel :

Tabel 3.1

Video dr. Zaidul Akbar

No	Judul	Tanggal	Link Video
1	dr. Zaidul Akbar full materi – <i>Islamic book fair</i> 2020.	3 Maret 2020	https://youtu.be/Kp2-Ru4EX7s
2	Kajian live streaming dr. Zaidul Akbar official.	6 April 2020	https://youtu.be/rllWNLIWrxs

a. Sinopsis video dr. Zaidul Akbar full materi – *Islamic book fair 2020*.



Gambar 3.3

Youtube dr. Zaidul Akbar

Sumber : Channel Youtube dr. Zaiduk Akbar Official

Konten ini akan menjelaskan tentang materi kesehatan di mana dr. Zaidul Akbar membuat sebuah konten video di dalam-nya akan dijelaskan mengenai makanan sehat, halal dan tidak berlebihan dalam mengonsumsi makanan. Di dalam video ini terlihat dr. Zaidul Akbar menjelaskan tentang makanan-makanan sehat ala Rasulullah. Ia pun menjelaskan tentang macam-macam makanan sehat dan kajian-kajian dan cara mengobati penyakit. Dimana ia juga membahas mengenai nutrisi, zat gizi dan organ yang paling penting dalam tubuh yaitu kolbu, video ini sangat bagus ditonton oleh masyarakat karena mengandung unsur dakwah dan kesehatan ala Rasulullah SAW, yang sangat penting untuk diketahui oleh penonton video. Video ini berdurasi 40:34 menit.

Pada awal video ini dr. Zaidul Akbar langsung menyampaikan mengenai makanan sehat, seperti buah kurma manfaat dan efek samping dari buah kurma.

dr. Zaidul Akbar :“kurma ini makanan sehat, sangat sehat dia mengandung besi, dia mengandung kalsium, berbagai macam bahan penting dalam tubuh kita tapi kalo seandainya kurma ini dimakan berlebihan pasti muncul masalah. Nah pertanyaan-nya ini bagai mana kurma ini bisa menjadi makanan buat raga kita, buat qolbu-nya kita, caranya dalah anda makan satu dua butir kurma lalu kurma tadi anda kasih ke orang lain, maka dia akan menjadi makanan buat qolbu-nya kita, berupa kasih sayang, berupa cinta dan waktu kita memberi sesuatu dalam bentuk sedekah sebenarnya kita bukan memberi fisik tetapi kita meluap kan perasaan atau mengalirkan menyalurkan perasaan kita kepada mereka itu lah dikatakan semakin sehat qolbu-nya semakin sehat raga-nya.

dr. Zaidul Akbar :“dalam kajian-kajian saya kalo mau mengobati penyakit itu sangat gampang, tubuh kita saat ini kenapa jadi masalah yang pertama, justru kita tidak banyak memberi nutrisi atau kasih zat gizinya, itu adalah organ yang sangat penting dalam tubuh kita, organ tersebut nama-nya yaitu qolbu”

dr. Zaidul Akbar : “pola-pola sederhana kita ngikutin ritme-nya sholat, gampang. Ketika ingin sholat coba minum air putih satu gelas setiap mau sholat. Karena waktu sholat itu lah perubahan metabolisme di badan dan perubahan metabolisme atau perubahan suhu di bumi, ketika sholat. Sholat lima waktu itu perubahan suhu bumi maka saat itu waktu terbaik untuk memberikann hidup kepada badan kita berupa air”

dr. zaidul Akbar :“resep yang terakhir isinya jahe, Allah menciptakan ini untuk apa? Untuk supaya negri ini sehat dan bertaqwa karena sehat harus bikin kita, makin taat kesehatan yang Allah berikan kepada kita harus bikin kita taat, karena taat dengan kesehatan mungkin jauh lebih baik sakit untuknya Allah gugurkan dosanya.

dr. Zaidul Akbar : Konsep-konsep begini masya Allah saya katakan lengkuas, kunyit sere, jahe kan bentuknya ngak jelas begini kan bentuknya tidak jelas nah kangker itu bentuknya ngak jelas kan begitu maka coba baca penelitian kunyit anti kangker jahe anti kangker lengkuas anti kangker tamulawak anti kangker kita pakai contoh nya rumus disini maaf ada yang terkena gangguan atau masaliver atau perlemakan di hati gampang sekali ngobatinya kasih bahan bakunya

Jadi dalam hal ini, peneliti akan membahas dan meneliti konter dr. Zaidul Akbar yang berdurasi 40:34 menit, peneliti juga melihat bagaimana isi pesan dakwah, konsep-konsep kesehatan ala Rasulullah SAW, yang dikonten-kan dalam video dr. Zaidul Akbar.

b. Sinopsis video Kajian live streaming dr. Zaidul Akbar official.



Gambar 3.4

Youtube Dr. Zaidul Akbar

Sumber : Channel Youtube dr. Zaiduk Akbar Official

Video yang kedua ini dr. Zaidul Akbar menjelaskan tentang wabah virus covid/corona dan kesehatan tubuh serta membahas tentang kisah Nabi Adam dan makanan-makanan yang ada di dalam syurga serta

membahas mengenai kecemasan dalam Islam. Dimana ia juga membahas mengenai penyakit yang membuat ibadah tidak tenang, hati, jiwa. Dan ia juga membahas mengenai cara mengembalikan imunitas dalam Al-Qur'an dan Sunnah. Diawal pembahasan dr. Zaidul Akbar langsung membahas tentang wabah virus corona.

dr. Zaidul Akbar : “Seperti hal-nya kita ketahui saat ini dunia sedang menghadapi wabah yang luar biasa yaitu wabah virus corona ini, dan saya tidak tahu apa skenario ini semua yang jelas kalo kita kembangkan semuanya pada Islam maka sebenarnya solusi-solusi dalam islam itu sudah sangat banyak”

dr. Zaidul Akbar : “Di sini ada hal yang menarik kita mengenal satu disiplin ilmu yang namanya nutri epigenetik atau epigenetomik, dan saya mencoba menterjemah ilmu yang runyam dan pelik ini menjadi bahasa bumi untuk kita bisa memanfaatkan.

dr. Zaidul Akbar : “salah satu yang bisa kita ambil dari makanan syurga adalah masya Allah adalah makanan-makanan yang terbuat dari fermentasi seperti khamar tadi, khamar beda dengan alkohol coba baca lagi khamar beda sama alkohol, ya jadi teman teman sekalian bahwa ternyata makanan yang paling baik untuk tubuh kita ini itu adalah makanan-makanan yang mengandung atau bersifat fermentasi atau probiotik dan subhanallah menariknya lagi ada hal yang menarik kenapa saya katakan menarik.”

dr. Zaidul Akbar : “Kita tahu bahwa nabi adam tinggal di syurga, berapa lama-nya kita tidak tahu sama hawa as, jadi mereka tinggal di syurga dan akhirnya dengan kuasa allah dan takdir allah akhirnya mereka di turunkan ke bumi.

dr. Zaidul Akbar : “Makanan-makanan penghuni syurga , apa yang dimakan Nabi Adam as disana dan Nabi as menjelaskan bahwa makanan-makanan orang-orang disyurga itu banyak.

Jadi dalam hal ini, peneliti akan membahas dan meneliti konter dr. Zaidul Akbar yang berdurasi 50:31 menit, peneliti juga melihat

bagaimana isi pesan dakwah, konsep-konsep kesehatan ala Rasulullah SAW dan wabah virus covid/corona, kesehatan tubuh serta membahas tentang kisah Nabi Adam yang dikontenkan dalam video dr. Zaidul Akbar.



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesehatan dalam Konten Kreator Youtube dr. Zaidul Akbar yang Berdurasi 40:34 Menit, (dr. Zaidul Akbar full materi – *Islamic Book Fair*. 2020).

Pada pembahasan BAB IV ini untuk memperoleh kebenaran dan perbaikan isi pesan dakwah tentang kesehatan pada Youtube dr. Zaidul Akbar. Untuk mencapai keandalan dan keabsahan kategori konten pesan dakwah mengenai kesehatan di channel Youtube dr. Zaidul Akbar Official. Peneliti melakukan penelitian dengan mengoleksi isi pesan dakwah tentang kesehatan dengan terfokus penelitian meneliti dua video. Setelah isi dakwah terkumpul, peneliti mendengarkan dakwah tersebut setelah menulis isi dakwah yang disampaikan.

1. dr. Zaidul Akbar Full Materi – *Islamic Book Fair* 2020

01:00-02:15 :“Makanan yang toib dan tidak berlebihan dalam Islam, sering saya sampaikan bahwa dalam kajian-kajian saya sampaikan Masya Allah ternyata kalo mau ngobatin penyakit itu gampang ya seperti tadi-nya pak samsu ngeri nih masalah-nya apa? Tubuh kita itu saat ini kenapa menjadi masalah karena yang pertama yang justru yang malah kita tidak banyak kasih nutrisi atau ngasih zat gizi-nya itu justru malah organ yang paling penting dalam tubuh kita, organ tersebut nama-nya apa? Qolbu kita tidak tau letaknya dimana tapi Nabi pernah menyebutkan sebuah hadis kata Nabi “*idza shalahat shalahal-jasadu kulluhu wa idza fasadat fasadal-jasadu kulluhu*” contoh begini kurma ini makanan sehat, sangat sehat dia mengandung zat besi dia mengandung kalsium dia mengandung berbagai macam bahan penting dalam tubuh kita”.

02:15-04:15 :”tapi kalo seandainya kurma ini dimakan berlebihan pasti muncul masalah seperti itu, pertanyaan-nya bagaimana kurma ini bisa menjadi makanan buat raga kita, gampang tinggal ambil kurma makan, selesai rehat kita, tapi pertanyaa-nya bagaimana kurma ini menjadi Qolbu-nya kita cara-nya adalah anda makan

satu dua tiga butir kurma lalu kurma tadi anda kasih ke-orang lain, anda kasih ke orang lain maka dia akan menjadi makanan buat qolbu-nya kita berupa apa? Berupa kasih sayang berupa cinta, jadi waktu kita memberi sesuatu kepada orang lain itu dalam bentuk sedekah sebenar-nya kita bukan memberi fisik tetapi kita memberi meluapkan perasaan atau mengalirkan atau menyalurkan peraaan kita kepada mereka, itu lah dikatakan semakin sehat qolbunya semakin sehat raga-nya jika Qolbunya bermasalah pasti raganya akan ikut-ikutan bermasalah”

05:17-06:41 :“umat Islam kalau menggunakan solusi-solusi spritual tadi sebenarnya banyak penyakit-penyakit bisa hilang apalagi penyakit digeneratif, mulai dari stroke, kencing manis darah tinggi, solusi spritual-nya apa? Ada tiga nantik akan saya ceritakan bahwa ternyata ada tiga poin penting yang akan saya sampaikan hari ini pertama, ada tiga U nantik saya sampaikan pertama bersihkan tubuhmu, yang dibersihkan apa sebenarnya bukan raga-nya, Qolbu-nya dulu dibersihkan dengan cara apa? Bersedekah berbagi, berbuat baik sebanyak-banyaknya, puasa itu sebenarnya salah satu bentuk pembersihannya, sayangnya bulan Ramadhan banyak umat Islam ngeliat itu justru tidak memanfaatkan Ramadhan sebagai bulan bersih-bersih badannya, lebih sibuk memikirkan buka apa, sahur apa, ketemu siapa, tapi Qur’an-nya lupa dibaca se-juz pun tidak sempat, Ramadhan kali ini saya menantang kalian kurangi makan perbanyak ibadah berani atau tidak? Bulan Ramadhan fokuskan keibadah sedekah, baca Al-Qur’an, dzikir, bantu orang seperti itu Ramadhan kali ini”.

07:17-8:59 :Pertama yaitu bersihkan tubuhmu maka sebenarnya tubuh kita sekalian sudah di *step-up* sama Allah untuk bisa membersihkan tubuhnya sendiri dan memperbaiki tubuhnya, maka ada protokol dalam Islam saya menyebutnya protokol yaitu bagi syariat sebenar-nya, kalo dikatakan ditanya disini saya ditanyakan di sini lebih senang makan atau tidak makan? Jawaban nya pasti senang makan kan gitu, kita semua lebih senang makan karena kita punya nafsu maka Allah wajib untuk kita tidak makan nama-nya apa puasa Ramadhan dan secara syain-nya proses bunuh diri kita terjadi pada per-duabelas hari jadi pernah saya sampaikan juga bahwa kalo kita ambil angka 365 di bagi dua belas makan akan ketemu angka 30 jadi bahasanya sebenarnya muslim atau tidak muslim dia setaun dia sebenrnya perlu mengistirahatkan lambungnya 30 hari untuk memperbaiki fungsi sel atau fungsi tubuhnya dikatakan puasa Ramadhan itu sebabnya puasa Ramadhan itu teman-teman sekalian sebagai salah satu bentuk ditoksi terbaik Allah sampaikan, apa kata

Allah “*ya ayyuhallazina amanu kutiba alaikum siam kama kutiba alallazina ming qablikum la'allakum tattaqun*” jadi sebelum kalian kata Allah sudah ada syariat ini kita sama nabi adam sama sama apa jroannya sama cuman beda di kesing maksud saya kesingnya Nabi Adam 20 kasta tapi jroannya sama maka syariat puasa itu sejak lama sudah ada maka kalo kita memberikan atau mengambil konsep perbaikan tubuh itu sebenarnya itu paling utama bersihkan badan dulu ya jadi kalo saya lihat pola-polanya itu sederhana sekali nanti kita akan bahas tentang kunyit sedikit insya Allah.

09:00-10:01 :”Yang kedua apa teman-teman sekalian yang kedua isi dengan bahan baku jadi tiga U pertama bersihkan tubuhmu yang kedua isi dengan bahan baku baik kita lihat badan kita isi badan kita ini apa kalo dibongkar-bongkar ada gen segala macam isi-nya cuman asam amino yang kita kenal dulu dengan adanin, irosin, sitosin isinya asam amino maka Allah SWT memberikan kepadakita di muka bumi ini asam amino terbaik salah satunya apa? Ini kan kurma maka Nabi SAW mernah sampaikan bahwa didalam rumah ada kurma maka di dalam rumah itu tidak akan kelaparan asam amino terbaik yang kedua adalah apa? Madu isi dengan bahan baku maka habis puasa kita disunahkan untuk berbuka dengan kurma bukan gorengan. Kalo semua makan untuk enak itu penyakit nama-nya ya teman-teman sekalian jadi isi dengan bahan baku. dan ada bahan baku”.

10:23-11:50 :”Yang ketiga yang subhanallah kalo ini di pakai masya Allah luar biasa harusnya Indonesia ini menjadi negara paling sehat didunia negara yang paling bebas kangker harus-nya, kenapa kita punya satu bahan bahan baku yang luar biasa jadi kalo kita lihat begini minsalkan begini jeruk nipis lihat kalo kita mentadaburi apa yang Allah ciptakan kita semakin masya Allah *rabbana maholoqta mahaza matila* lihat ada appel kayak begini meskipun inpor apa persamaan dengan jeruk padahal sama-sama buah, lihat lagi ada pisang disini, atau jeruk lah apa persamaannya Allah menciptakan mereka ada kulitnya semua ada kulitnya teman-teman sekalian kulit ini pelindung-nya kapan waktu terbaiknya kita makan buah? Waktunya saya sampaikan pagitapi saya sampaikan waktu terbaik saat makan buah, buah tadi di petik dari pohonnya tapi ngak punya pohon. Maka apabila putus dari pohon tadi apa yang terjadi mulailah putus saluran energi saluran nutrisi gizi dari pohon tadi kebuah. Itu sebabnya Allah melindungnya kepada mereka ini berupa kulit ketika kulit ini dibuka di biarkan beberapa menit saja apa yang terjadi pasti mulai kekuningan kecoklatan karena ketemu oksigen”.

- 11:55-12:38** :”Maka sebenarnya kita sekarangkan lagi heboh-hebohan *glowing*, memakai berbagai produk-produk jadi sebenarnya kulit kita ini cerminan dari isi perut nya kalo perutnya sehat pasti kulitnya ikutan sehat. Syaratnya apa dia harus perbanyak makan makanan yang tidak ter-opsidasi jadi anda ketemu dengan jeruk habis dibuka langsung makan termasuk ada salah satu sumber yang telah saya sampaikan asam amino yang luar biasa baik di Indonesia yang Allah lindungi di dengan sangat baik luar biasaada serabut nya ada cangkang-nya ada dagingnya dan didalamnya ada air yang kita kenal sebagai air kelapa dan masya Allah”.
- 14:02-16:09** :“Salah satu pembersih darah tapi kita punya satu sumber lagi saya mau kasih resepnya ini teman-teman bisa pakek trutama yang sudah banyak masalah di badan-nya, nantik anda ambil kunyit potong aja kunyit lalu anda blender sama satu sendok makan habatu sudah bubuk ya habatu sudah lalu blender mereka-mereka tadi dengan kurma dicoba kapan waktu terbaiknya dimakan atau diminum? Yaitu malam mau tidur kenapa lihat kata Allah dalam Al-Qur’an malam itu adalah waktu terbaiknya untuk istirahat maka malam bukan waktu terbaik untuk banyak istirahat bukan malam untuk banyak makan, kasih petugas istirahatnya lebih banyak petugas kebersihan yang lebih banyak siapa petugas kebersihannya ya salah satunya yaitu isi bahan baku yaitu asam amino, maka rutinkan dalam dua minggu itu minum air kelapa untuk asam amino tapi syaratnya jangan pakai gula.”
- 16:15-17:02** :“Puasa itu menyehatkan itu memang benar maka ada 30 hari ramadhan ada 6 hari syawal, ada puasa senin kamis, ada puasa ayam mulbid, ada puasa sunnah dan tambah satu lagi berbekam komplit sudah kalo umat islam menggunakan apa lagi puasa daud itu lebih dasyat lagi kalo kita pakai pola ini itu sebenarnya mana ada kangker hidup pada lingkungan orang yang berpuasa ngak bisa, kangker itu muncul gara-gara apa? Ya faktor pendukung nya banyak pencetusnya banyak salah satunya pikiran toxsik yang paling buruk yaitu bukan toxsik dari makanan bukan toxsik dari minuman bukan toxsik dari pestisida atau anemia tapi toxsik dari pikiran paling buruk.”
- 17:20–19:10** :“yang ketiga pertahankan produksi sandrokmu poin pentingnya anda mentenya kayak begini nantik kita tidak boleh makan nasi apakah kita melarang makan nasi, karbo hidrat tidak, makan karbo hidrat tetap jalan tapi cari karbo hidrat yang sehat contoh karbo hidrat apa yang sehat beras merah beras coklat, beras hitam, atau ada makan ketang, makan jagung atau pun mungkin

makan ubi bisa tidak mesti makan nasi putih anda makan nasi putih boleh tidak, boleh tapi coba di ubah sedikit nasi putihnya sehingga ngak berat dibadan ya caranya gimana ambil bawang merah bawang putih sere anda tumis dengan minyak zaitun api kecil atau tumis dengan minyak kelapa tumis pelan aja sampai ada aroma sedikit kasih garam kasih lada hitam masukan kenasinya lalu anda makan dengan apa sengan sambal yang terbaik yaitu sambal kurma”.

19:40-21:40 :“resep yang terakhir isinya jahe, Allah menciptakan ini untuk apa? Untuk supaya negri ini sehat dan bertaqwa karena sehat harus bikin kita, makin taat kesehatan yang Allah berikan kepada kita harus bikin kita taat, karena taat dengan kesehatan mungkin jauh lebih baik sakit untuknya Allah gugurkan dosanya. Bahan pertamanya ini jahe yang keduanya kunyit yang ketiganya lengkuas yang ke empatnya sere lalu anda potong-potong panjang semua kasih air panas lalu anda ambil jeruk nipis $\frac{1}{4}$ nyamasukin disitu habis itu disaring lalu blender lagi sama kurma coba di minum nantik efeknya coba rasakan syaratnya apa jngan masukan bahan pengganggu dalam blender kita yang bikin kacau terutama gula-gulayang tidak sehat contohnya nasi putih, contohnya tepung-tepungan yang ketiga gula pasir kalo itu masuk maka kerjanya tidak optimal”.

26:41-27:45 : “saya pernah sampaikan kalo kita ngikutin pola-pola sederhana kita ngikutin ritme-nya sholat itu gampang sekalian teman-teman waktu mau sholat coba minum air putih satu gelas setiap mau sholat apa yang terjadi lihat badan anda karena waktu sholat itu itulah perubahan meta bolisme dibadan dan perubahan metabolisme atau perubahan suhu di bumi waktu sholat itu waktu terbaik apa yang hidup kebadan kita berupa nantik coba dilatih waktu mau sholat minum air satu gelas subuh satu gelas dzuhur satu gelas, asar satu gelas, maghrib satu gelas, isya satu gelas, dan sekitar 300 ml sudah cukup, apa yang terjadi? Tubuh akan diperbaiki akan ditambah lagi dengan apa yang saya sampaikan tadi”.

37:15-38:30 :“Konsep-konsep begini masya Allah saya katakan lengkuas, kunyit sere , jahe kan bentuknya ngak jelas begini kan bentuknya tidak jelas nah kangker itu bentuknya ngak jelas kan begitu maka coba baca penelitian kunyit anti kangker jahe anti kangker lengkuas anti kangker tamulawak anti kangker kita pakai contoh nya rumus disini maaf ada yang terkena gangguan atau masaliver atau perlemakan di hati gampang sekali ngobatnya kasih bahan bakunya, yang pertama contohnya air kelapa muda, air kelapanya di blender sama tamulawak dan

kunyit kasih dia bahan baku asam aminonya, tambahkan produknya Qur'an kurma atau madu itu akan menjadi pembersih liver yang luar biasa. Simpel asal jangan kotori jangan lagi masuki yang bikin berat dibadan”.

B. Kesehatan dalam Konten Kreator Youtube dr. Zaidul Akbar yang Berdurasi 52:31 Menit, (kajian live streaming dr. zaidul akbar official).

1. video Kajian live streaming dr. Zaidul Akbar official.

0:00-02:08 :“Pada awal video dr. Zaidul Akbar memuka atau memulai video nya dengan ucapan salam, selanjutnya dr. Zaidul Akbar langsung membahas mengenai wabah covid yang luar biasa, yang jelas kalau kita kembalikan semuanya kepada Islam maka sebenarnya solusi-solusi dalam islam itu sudah sangat banyak ya bagaimana kita sekarang tahu bahwa terlalu banyak orang-orang yang akibat dari virus corona dengan berbagai macam berita yang didapatkan mereka begitu merasakan kecemasan yang luar biasa lalu belum lagi kepanikan yang dirasakan dengan adanya wabah virus ini bahkan di luar negeri sana alhamdulillah tidak di Indonesia karena itu mulai panik baik, supermarket itu sudah mulai kehabisan bahan-bahan jualan mereka karena diborong oleh banyak orang tapi subhannallah Indonesia tidak seperti itu semoga jangan. Lalu apa yang bisa kita sikapi dengan ini mudah-mudahan bisa memberikan semangat atau kabar baik untuk kita semua hari ini untuk menjaga diri kita keluarga kita dan orang-orang di sekitar kita atau siapapun itu yang mungkin kita peduli dengan mereka.”

03:26-04:45 :“kecemasan dalam Islam adalah sebuah hal yang menjadi penyakit atau membuat ibadah ataupun pikiran kita tidak tenang jadi kalau kita sudah tidak tenang pikiran kita, hati kita, jiwa kita, maka yang kita kerjakan pun tidak akan tenang juga maka bagaimana cara kita menenangkan itu ya kembalikan lagi kepada Allah. Allah sampaikan dalam Al-Qur'an “jadi ingatlah kata Allah bahwa dengan mengingat Allah hati itu akan menjadi tenang jadi apapun yang kita rasakan ketenangan itu tidak akan bisa kita dapatkan kalau Allah tidak menganugrahi ketenangan jika Allah tidak menganugrahi kita ketenangan maka susah kita dapat ketenangan karena ketenangan itu anugrah dari Allah SWT.”

12:26-13:25 :“kalo kita bicara tentang kesehatan raga kesehatan tubuh kita nah ini ada hal yang menarik yang mau saya share kepada anda semua, kalau teman-teman baca bahwa nenek moyang kita

makanya saya pakai topi nya *sand of adam* topi anak Adam saya kan anak Adam anda anak adam semua anak Adam kita keturunan Nabi Adam, jadi gini-gini kita ini keturunan Nabi anaknya Nabi adam as meskipun jauhlah tapi alahalquli-nya kita keturunannya anak, cicit dari anak Nabi Adam. Nah ada waktunya saya merenungkan sebuah hal disini bapak-ibuk sekalian hal yang menarik saat ini kita mengenal ada satu disiplin ilmu namanya nutri epigenetik atau nutri epigenomik, saya mencoba menterjemah ilmu-ilmu yang runyam-runyam dan pelik ini menjadi bahasa-bahasa bumi untuk kita bisa memanfaatkan, jadi waktu saya lihat kita baca ya Nabi Adam itukan dulunya tinggal di syurga berapa lama kita ngak tahu sama Hawa as, jadi mereka tinggal di syurga dan akhirnya dengan kuasa Allah takdir Allah ternyata mereka diturunkan ke bumi.”

13:55-15:19 :“makanan-makanan yang ada dalam syurga apa yang dimakan Nabi Adam syurga dan Nabi SAW menjelskan bahwa makanan-makanan orang-orang di syurga itu banyak ada hatinya kemudian macam-macam minuman yang ini yang lebih gampang yang kita bahas mengenai minuman biar lebih mudah dibuat jadi salah satu mata air di syurga itu adalah mata air yang bersumber yang berasal dari madu, jadi dalam gennya Nabi Adam itu, jadi organ di syurga sehat-sehat ngak? Insya Allah sangat sehat ya, di syurga itu apa yang kita makan maaf tidak lagi menjadi urin, keringat, tapi pun menjadi keringat di berubah menjadi bau misik menjadi bau wangi, seperti minyak wangi, ngak ada ludah ngak ada ingus di syurga. Jadi salah satu minuman penghuni syurga adalah madu ada sungai mata air yang mengandung madu masya Allah dan biasanya pasti beda dengan rasa madu yang ada di dunia ini tapi miniaturnya ada Allah ciptakan madu.

13:55-15:19 :“di syurga Allah ciptakan mata air atau sungai yang terbuat dari jahe, jadi ini mata air yang Allah ciptakan atau terbuat dari jahe maka masya Allah tabarakallah teman-teman sekalian itu salah duanya jadi apa yang harus kita kerjakan maka kita kembalikan gen ini supaya power full lagi dengan apa-apa yang nabi adam damakan di syurga salah duanya ada madu, ada mata air dari madu ada mata air dari jahe kemudian teman-teman lupa ada mata air dari susu.”

17:41-19:25 :“manfaat dari susu, jahe, madu saya dapat postingan ada seorang teman yang shere subhanallah dia cerita tentang (GBA) adalah ada hubungan nya dengan usus pencernaan sama otak jadi apa itu namanya kesimpulannya nahwa semakin sehat otak pikiran seseorang itu jika semakin sehat apa yang dimakan nya

setiap hari seperti itu yang dokter hiromis, atau livingvut. Apa isi mereka itu? Isi mereka itu adalah enzim vitamin mineral termasuk biorimetik atau makanan fermentasi maka teman teman sekalian kalo kita lihat salah satu yang kita perlu cermatkan disaat sekarang ini sudah ada tiga saya sampaikan susu, madu sama jahe dan teman-teman bisa bikin jadi minuman untuk mencernakan pencernaan, dan ternyata kalo bicara 70 atau 80% imunitas kita itu Allah ciptakan Allah buat itu di pencernaan artinya semakin sehat pencernaan seseorang maka akan semakin sehat badanya pikirannya.”

19:40-20:10 :“salah satu yang bisa kita ambil dari makanan surga adalah masya Allah adalah makanan-makanan yang terbuat dari fermentasi seperti khamar tadi, khamar beda dengan alkohol coba baca lagi khamar beda sama alkohol, ya jadi teman teman sekalian bahwa ternyata makanan yang paling baik untuk tubuh kita ini itu adalah makanan-makanan yang mengandung atau bersifat fermentasi atau probiotik dan subhanallah menariknya lagi ada hal yang menarik kenapa saya katakan menarik.”

24:38-28:11 :“Makanan-makanan penghuni surga seperti madu kemudian kurma juga susu seperti ini itu lah sebenarnya obatnya jadi semakin kuat pencernaan kita semakin kuat insya Allah imunitas kita atau kekebalan tubuh kita ya pahami baik-baik itu sebenarnya jaman sekarang kembali saja kepada nenek moyang kita mereka terkenal dari rempahnya mereka terkenal dengan makanan fermentasinya ada tempe ada tape masya Allah teman-teman sekalian di Padang ada dadih. Dadih itu makanan fermentasi juga dimana yang lebih tepat di daerah Jakarta ada asinan-asinan yang dipermentasikan juga banyaklah itu makanannya jadi semakin banyak makanan tadi probiotik atau makanan fermentasi yang kita makan tadi maka semakin sehat tubuh kita. 80% imunitas kita ada di pencernaan tapi 100% imunitas kita letaknya ada di iman kita maka *iman ision imunit, imuniti ision iman* dan Islam adalah agama yang damai agama yang damai maksudnya Islam itu ada kata salama damai, maka kembali kepada Islam insya Allah kita akan damai tentram disana karena yang kita butuhkan dan kita perlukan sebagai seorang makhluk dan hamba Allah yang hidup dimuka bumi ini semua petunjuknya ada pada Islam maka kembalilah kepada Islam.”

29:35-39:56 :“hidup sehat merupakan ketakwaan kita kepada Allah, maka hiduplah sehat bukan karena gaya hidup tapi hiduplah sehat karena bagian dari ketaatan rasa syukur kita atas nikmat yang berlimpah dari Allah SWT.” Mau tanya kapan balita boleh

minum madu karna infonya setahun baru boleh minum madu bagaimana menurut Islam?

30:39-36:50 :“Sudah pernah saya share waktu itu di Instagram yaitu fakta madu JSR ada dua tulisan fakta madu JSR satu dan fakta masuk JSR dua dan teman-teman bisa baca disitu.” Selama wabah virus ini asupan apa yang terbaik? “Sudah jelas makanan-makanan briometik, madu, kurma, susu, ya rimpang-rimpangan teman-teman bisa asup itu atau bisa juga makanan-makanan orang tua jaman dulu kayak ubi-ubian rebus, singkong rebus. Jangan lagi masukan makanan yang menghambat efektifitas metabolisme tubuh kita makanan-makanan tinggi karbo hidrat atau makanan yang tinggi lemak, lemak-lemak jenuh atau lemak kerang seperti itu.”

C. Pesan-Pesan Dakwah Tentang Kesehatan Dalam 2 Video yang Berdurasi 40.34 dan 52.31 Menit. yang di Upload pada Konten Kreator dr. Zaidul Akbar

Pengelolaan data di channel Youtube dr. Zaidul Akbar sudah sesuai dengan kategori yang telah di tentukan yaitu aqidah, syariah, dan akhlak. Ini kemudian ia sajikan mengandung pokok ajaran Islam. Ada dua isi dakwah pengelolaan data yang dilakukan oleh peneliti yang peneliti bahas pada BAB IV. Dua konten dakwah dipilih oleh peneliti ini konten dakwah tentang kesehatan yang sangat sesuai dengan fokus kajian apa yang peneliti lakukan. Berikut uraian tentang isi pesan dakwah beserta pesan-pesan dakwah yang termasuk dalam videonya.

a. Pesan Dakwah (Akhlak)

1) Memberi Sesuatu Kepada Orang Lain (Sedekah)

Pada video pertama menit ke 03:15, video yang diunggah pada channel Youtube dr. Zaidul Akbar disimpulkan sebagai bentuk sedekah kepada orang lain. Dikatakan berdasarkan pesan dakwah akhlak. Dimana

salah satu akhlak terpuji karena orang yang memberi sesuatu kepada orang lain merupakan sedekah, pada dasarnya umat Islam adalah saudara, sudah sepantasnya saling mengasihi dan mendoakan. Sedekah merupakan memberi sesuatu kepada orang lain yang membutuhkan semata-mata hanya mengharap Ridha Allah SWT, dengan kata lain sedekah adalah pemberian yang diberikan oleh seorang muslim kepada orang yang membutuhkan. Sebagai mana dijelaskan dalam Q.S, Al-Hadid ayat 18.

إِنَّ الْمُسَدِّقِينَ وَالْمُصَدِّقَاتِ وَأَقْرَضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يُضَعْفُ لَهُمْ
وَلَهُمْ أَجْرٌ كَرِيمٌ

Artinya : Sesungguhnya orang-orang yang bersedekah baik laki-laki maupun perempuan dan meminjamkan kepada Allah dengan pinjaman yang baik, akan dilipatgandakan (balasannya) bagi mereka; dan mereka akan mendapat pahala yang mulia.

Beberapa tokoh berfikir arti sedekah. Muhammad Yunus dan Wahbah Zuhaili sedekah memberikan sesuatu kepada yang membutuhkan seperti orang fakir dan orang yang berhak menerimanya, tanpa amalan dan hanya mengharap Ridha Allah SWT. Untuk Juraij mengatakan bahwa amal adalah segalanya memberi, berada dalam bentuk kepemimpinan, sikap, atau dalam bentuk perbuatan baik apapun hadiah, hanya berharap untuk mendapat keridha-an Allah SWT .

Secara psikologis memberi atau membagikan memiliki dampak sebagai berikut : yang pertama adalah efek peningkatan serta menunjukkan bahwa orang yang terlibat dalam perilaku memberi cenderung memiliki suasana hati

yang lebih baik. Bukan hanya itu saja, orang yang sering memberi atau bersedekah cenderung lebih jarang mengalami suasana hati yang negatif. Yang kedua adalah manfaat dari dukungan sosial : dukungan sosial melalui sedekah sangat penting untuk melewati masa-masa sulit (Sarafino & Smith, 2014).

Bersedekah yaitu dapat meningkatkan harga diri, meningkatkan perasaan terhubung dengan dunia, membuat diri lebih bahagia dan lebih sehat. Hal ini kemudian dipandang sebagai penghargaan psikologis yang dialami dengan membantu orang lain dan berakar dalam pada sifat manusia dan kemudian muncul dalam berbagai konteks budaya dan ekonomi.

Ada beberapa manfaat sedekah bagi kesehatan (aknin, 2013) :

1. Mengurangi stres
2. Turunkan tekanan darah
3. Meningkatkan perasaan bahagia
4. Memperpanjang usia

Secara singkat penjelasan di atas menjelaskan bahwa sedekah terbukti memberikan pengaruh yang sangat positif bagi psikologi dan kesehatan mental manusia. Seringkali bersedekah mendatangkan rasa puas, bahagia, bersyukur dan memberi ketenangan kepada orang lain. Sedekah berarti mengambil beberapa bagian dari rezeki yang diperoleh untuk diberikan kepada orang-orang yang berhak menerima, dengan berlandaskan keiklasan hati untuk memperoleh Ridha Allah SWT.

2) Qolbu Berupa Kasih Sayang, Kepada Sesama

Pada video pertama menit 1:15 menjelaskan tentang hati atau qolbu. Qolbu merupakan sesuatu anugrah Allah SWT, yang diberikan kepada

manusia yang mempunyai kedudukan dan fungsi yang sangat penting dan utama. Sesuatu yang halus (*al-lathiifah*), ketuhanan (*rabbaniyah*), dan kerohanian (*rohaniah*), yang memiliki hubungan dengan daging (hati). Namun tidak ada hubungan antara keduanya dijelaskan dengan kata-kata karena terletak pada renah perasaan pribadi beberapa hati yang halus adalah intinya dialah yang tahu, jadi pengertian hati adalah merupakan sumber atau pusat dari ruh.

Arti dan pengertian inilah yang mengenal Allah SWT, dan menangkap sesuatu yang tidak bisa ditangkap seseorang. Allah SWT berfirman dalam Q.S Al-Qaaf : 37

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذِكْرَى لِمَنْ كَانَ لَهُ قَلْبٌ أَوْ أَلْقَى السَّمْعَ وَهُوَ شَهِيدٌ

Artinya : Sungguh, pada yang demikian itu pasti terdapat peringatan bagi orang-orang yang mempunyai hati atau yang menggunakan pendengarannya, sedang dia menyaksikannya
Qolbu berada di jantung tubuh yang terhubung dengan yang halus (*latifah*) dan kehalusan adalah fitrah manusia. Oleh karena itu hati ibarat pohon atau bagian dari tubuh manusia, yang keduanya bergantung pada pohon tersebut. Qolbu juga seperti raja, ketika semua anggotanya mengikutinya, ketika raja baik, rakyat juga baik, ketika raja hancur, rakyat juga dirugikan.

Berbagai psikologis, kasih sayang, kecerdasan emosi dan spritual dapat disimpulkan bahwa ada berbagai hal yang melatarbelakangi keragaman perilaku manusia, mulai dari aspek biologis, kongnitif, emosional spiritual dan aspek psikologis lainnya. Memahami teori psikologis ini memperluas pemahaman tentang prilaku keagamaan (Saleh, 2018).

Tubuh yang sehat sangat membantu berolahraga dan membawa produktifitas kedalam kehidupan sehari-hari. Kasih sayang juga memainkan peran penting dalam mempengaruhi kesehatan mental, cinta atau kasih sayang sangat di anjurkan sebagai pengobatan atau pemulihan seseorang dari penyakit atau penyembuhan.

Manfaat kasih sayang bagi kesehatan baik dari segi fisik maupun mental (Ririn, Frista, 2017).

1. Melindungi dari serangan jantung
2. Membantu melawan kanker
3. Mencegah depresi
4. Menurunkan tekanan darah
5. Bikin awet muda

Dari beberapa manfaat diatas jelas bahwa memiliki sifat kasih sayang kepada sesama itu rupakan kesehatan mental dan menghindari diri dari berbagai penyakit. Orang yang sehat qolbunya slalu memakai prinsip *ta'awanu*, semua kehidupannya diabdikan untuk bisa memberikan manfaat dan pertolongan kepada orang lain.

3) Mendoakan Kebaikan Kepada Sesama

Pada video pertama menit ke 4: 19 dapat disimpulkan mendoakan sesama. Dapat dikatakan sebagai suatu bentuk doa untuk kebaikan orang lain. Dikategorikan berdasarkan nama menjadi pesan dakwah moral. Dimana salah satu akhlak terpuji karena orang yang berpikiran sama harus saling mendoakan. pada Pada dasarnya, umat Islam adalah bersaudara, tidak apa-apa saling mengasihi dan mendoakan. Doa adalah

ibadah ini semacam usaha untuk bertanya dan bertanya Tuhan Berdoa untuk orang lain, untuk hal-hal baik yang kita doakan sebagaimana dalam Hadits

مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَدْعُو لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ إِلَّا قَالَ الْمَلَكُ وَلَكَ بِمِثْلٍ

Artinya: tidak ada seorang muslim pun yang mendoakan kebaikan bagi saudaranya (sesama muslim) tanpa sepengetahuannya, melainkan malaikat akan berkata, dan bagimu juga kebaikan yang sama”.(HR. Muslim)

Salah seorang peneliti, M. Abdul Baqi, menjelaskan alasannya berarti berdoa tanpa sepengetahuan orang yang didoakan ada doa yang bermanfaat selain itu untuk orang yang didoakan, tetapi juga untuk orang yang berdoa. mereka yang berdoa. Faktor: Jadi semakin banyak ia berdoa untuk orang lain, maka semakin banyak juga berdoa untuk diri sendiri, melalui doa bisa untuk menyampaikan berbagai permintaan kepada Allah SWT (Baqi & Fuad, 2021).

Berdoa untuk sesama manusia membawa banyak hal banyak manfaat diantaranya : hidup lebih masuk akal hidup di dunia hanya untuk sementara karena itu adalah penggunaan waktu yang terbaik. Salah satunya berdoa untuk orang lain hidup jauh lebih bermanfaat karena ada energi positif saat ia berdoa untuk orang lain suasana hati senang, itu kepekaan sosial, hidup penuh kebaikan, membuat orang lain bahagia dan impian seseorang bisa menjadi kenyataan berarti ketika ia berdoa untuk orang lain karena ia ingin memenuhi harapannya.

Manfaat dari kesehatan apabila ia mendoakan orang lain sama halnya ia mendoakan dirinya sendiri dari segi kesehatan mendoakan seseorang juga banyak manfaat bagi kesehatan, yaitu ia merasa lebih tenang, dan bisa untuk meringankan beban seseorang setelah ia melakukan doa.

Berikut ini lima manfaat jika sering mendoakan kebaikan untuk orang lain (Mudzier, 2021).

1. Punya energi positif
2. Hidup jadi lebih bermakna
3. Bisa membahagiakan orang lain
4. Memiliki kepekaan sosial tinggi
5. Hidup dengan kebaikan

Berdasarkan penjelasan di atas apabila mendoakan kebaikan untuk orang lain maka ia akan memberi efek kepada dirinya sendiri contohnya : apabila ia mendoakan untuk kesembuhan seseorang, manfaat pertama yaitu dapat membuat orang lain yang ia doakan sembuh dari penyakit yang ia derita. Dengan banyaknya ia berdoa untuk orang lain sama saja ia mendoakan dirinya sendiri yang berupa untuk ketenangan hati, jiwa raga dan kesehatan mental.

4) Melakukan Kegiatan yang Bermanfaat (Berdakwah)

Pada video pertama menit ke 2:20 Seperti yang dijelaskan Zaidul Akbar dalam video kesehatannya, sebenarnya bisa disebut sebagai kegiatan yang bermanfaat. Tetapi ketika seseorang menjelaskan atau

membahas ajaran Islam, misalnya sedekah, dan cara-cara mengatasinya, maka dapat dikatakan bahwa itu adalah hal yang bermanfaat. Karena menjelaskan kesehatan dalam konteks khotbah, menambah pengetahuan atau pemahaman kita tentang ajaran Islam.

Orang yang bermanfaat adalah ciri orang muslim. Seorang muslim diperintahkan untuk memberi manfaat bagi orang lain, bukan hanya mencari keuntungan orang atau memanfaatkan orang lain. Ini adalah bagi implementasi konsep Islam, yaitu memberi. Apalagi semua manfaat yang kita berikan kepada orang lain akan kembali ke diri kita sendiri (Dinas Kesehatan JABAR, 2015).

Islam mengajarkan bahwa segala sesuatu yang dilakukan harus didasarkan pada manfaat yang dapat dicapai. Dimana manfaat tersebut berupa kebaikan-kebaikan yang telah dijelaskan Islam melalui Al Quran dan Hadits. Itu bukan hal yang baik hanya berdasarkan penilaian manusia, tetapi itu bertentangan dengan ajaran Islam. Anjuran mengerjakan segala sesuatu berdasarkan kemaslahatan yang dikandungnyadalam hadits Hasan riwayat Imam At-Tirmidzi dan lainnya.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ -رَضِيَ اللهُ عَنْهُ- قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ -صَلَّى اللهُ

عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَنْفَعُهُ

Artinya: “Diriwayatkan dari Abi Hurairah –semoga Allah menridhainya- ia berkata, ‘Rasulullah SAW bersabda, ‘Termasuk baik Islam seseorang adalah meninggalkan hal yang tidak bermanfaat baginya.’”

Ayat di atas menjelaskan mengenai hal yang bermanfaat menurut Islam dan menurut pandangan mata manusia sebenarnya tidak jauh berbeda. Islam biasanya menggunakan penjagaan terhadap lima hal penting. Diantaranya adalah hal-hal yang menyangkut jiwa, harta, keturunan dan akal. Dan pada umumnya masyarakat sangat memperhatikan keempat hal tersebut walaupun tanpa ajaran agama. Salah satunya adalah seseorang bebas melakukan apa saja selama tidak melanggar hak orang lain dalam empat hal tersebut.

Dakwah adalah seruan, seruan untuk kebaikan dan upaya menyampaikan pesan dari satu individu keindividu atau kelompok lain. Salah satu nilai yang terkandung dalam ajaran Islam adalah nilai rahmatanlil'alam, yang ditujukan untuk semua umat. Oleh karena itu, salah satu tugas utama da'i adalah nilai, agar nilai-nilai Islam dapat mempengaruhi masyarakat (Arsam, 2015).

Ketika melakukan kegiatan yang bermanfaat berupa (berdakwah) yaitu bisa membuat hati menjadi hangat dan bahagia. Selain mendapat pahala, berbuat baik berupa kegiatan yang bermanfaat secara spontan kepada orang lain ditinjau dari sains juga memberi manfaat untuk kesehatan. Dari kondisi psikologi, berhubungan dengan kesehatan yang lebih baik dan umur panjang, dan bisa membuat perasaan kenyamanan tersebut, dan bisa dikatakan telah menurunkan depresi.

Manfaat melakukan kegiatan yang bermanfaat berupa dakwah (Administrator, 2021) :

1. Hati menjadi hangat dan bahagia
2. Menstabilkan kondisi psikologi
3. Membuat perasaan nyaman
4. Dan menurunkan depresi.

Jadi telah dijelaskan di atas bahwa melakukan kegiatan yang bermanfaat berupa dakwah juga memiliki berbagai manfaat yang berupa bagi kesehatan seperti membuat hati menjadi hangat dan bahagia. Meskipun melakukan dakwah baik yang berkaitan dengan materi melakukan dakwah memang berkontribusi bagi kesehatan dan kesejahteraan dari orang yang melakukan kegiatan tersebut.

5) Menjelaskan Tentang Ketenangan Hati.

Dalam video yang kedua pada menit ke 7:44 dr. Zaidul Akbar menjelaskan mengenai tentang ketenangan. Ketenangan hati adalah keadaan dimana seseorang tidak memiliki beban aktivitas yang disertai dengan perasaan bahagia. Kedamaian jiwa seseorang tidak bisa langsung diamati atau diukur. Seperti yang telah dijelaskan oleh dr. zaidul akbar dalam Q.S Al-Fath ayat 4

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ
إِيمَانِهِمْ ۗ وَاللَّهُ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا

Artinya : Dialah yang telah menurunkan ketenangan ke dalam hati orang-orang mukmin untuk menambah keimanan atas keimanan mereka (yang telah ada). Dan milik Allah-lah bala tentara langit dan bumi, dan Allah Maha Mengetahui, Mahabijaksana;

Ayat ini memiliki arti umum atau khusus. Secara umum, ayat ini bermakna bahwa Allah akan menanamkan ketenangan, kesabaran, dan ketabahan pada setiap orang beriman agar tidak terjadi perselisihan yang dapat menimbulkan perpecahan. Hanya mereka yang kurang beriman mudah berbenturan dengan orang beriman lainnya. Makna khusus adalah bahwa Allah menentramkan jiwa semua orang yang menghadapi Kesepakatan Hudaibiyah dengan Nabi Muhammad.

Ketenangan pikiran juga kesehatan mental, kesejahteraan mental atau kesehatan mental. Karena orang yang jiwanya damai dan tenang berarti orang tersebut mengalami keseimbangan dalam fungsi jiwanya, sehingga dapat berpikir positif, menghadapi masalah dengan bijak, menyesuaikan diri dengan keadaan saat ini dan merasakan kegembiraan dalam hidup. Hal ini sesuai dengan pandangan Zakiah Daradjat bahwa kesehatan mental adalah pencapaian keselarasan yang sesungguhnya antara faktor mental dan kemampuan untuk menghadapi masalah bersama serta mengalami kebahagiaan dan kemampuan diri secara positif (Drajat, 2011).

Manfaat dari ketenangan hati sebagai penyembuhan alami yang baik untuk kesehatan jiwa dan kesehatan pikiran (Zakia, 2020) :

1. Meningkatkan kesuburan
2. Mengurangi resiko penyakit jantung
3. Menghilangkan sembelit
4. Menurunkan tekanan darah

5. Dan menyembuhkan insomnia

Dari pengertian di atas dapat dipahami bahwa orang yang waras atau tenang mental kesehatan-nya adalah orang yang fungsi mentalnya seimbang dan selaras, memiliki kepribadian yang terintegrasi dengan baik, mampu menerima dan menghadapi kenyataan yang ada. Menyelesaikan segala kesulitan hidup dengan percaya diri, percaya diri dan berani, serta dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan.

b. Pesan Dakwah (Syariah)

1) Keutamaan Sholat.

Pada video pertama menit ke 2:20 dr. Zaidul Akbar membahas mengenai sholat dimana dr. Zaidul Akbar mengatakan “kalo lagi sakit jangan ujung-ujung datang kerumah sakit kalo tidak darurat, temui Allah beruduk dulu sholat dua rakaat mintak petunjuk sama Allah”. Sholat merupakan ibadah atau sholat wajib bagi setiap muslim. Dalam praktiknya, doa tidak dapat dilakukan secara sukarela. Ada syarat sah salat yang harus dipenuhi agar suatu salat sah di sisi Allah SWT. Perintah sholat sesuai dalam Q.S Nisa ayat 103.

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

Artinya : sungguh, shalat itu adalah kewajiban yang dituntutkan waktu atas orang-orang yang beriman”.

أَقِمِ الصَّلَاةَ لِذُلُوكِ الشَّمْسِ إِلَى غَسَقِ اللَّيْلِ وَقُرْءَانَ الْفَجْرِ إِنَّ قُرْءَانَ

الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا

Artinya: Dirikanlah shalat dari sesudah matahari tergelincir sampai gelap malam dan (dirikanlah pula shalat) subuh. Sesungguhnya shalat subuh itu disaksikan (oleh malaikat).

Shalat adalah salah satu dari lima rukun Islam. Shalat adalah tiang agama yang tidak dapat bertahan tanpanya. Sholat adalah ibadah pertama yang diperintahkan oleh Allah. Sholat adalah ibadah pertama yang diperintahkan oleh Allah. Shalat adalah amalan pertama yang diperhitungkan Allah pada hari kiamat. Shalat adalah wasiat terakhir Rasulullah yang beliau tunjukkan kepada umatnya ketika hendak meninggalkan dunia ini. Shalat adalah ajaran agama terakhir yang tersisa (Safroni, 2013).

Shalat adalah landasan agama. Shalat merupakan dasar dari ibadah lainnya, artinya setiap ibadah layak mendapatkan pahala dari Allah SWT jika shalat tersebut dilakukan. Karena pentingnya tempat salat dalam ajaran Islam, maka sudah sepantasnya ibadah salat diajarkan kepada anak-anak sejak dini dan lebih ditekankan amalannya. Idealnya, anak usia 7 tahun sudah diajarkan sholat mandiri, sesuai sabda Nabi:

قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: *مُرُوا أَوْلَادَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَهُمْ*
أَبْنَاءُ سَبْعِ سِنِينَ، وَاضْرِبُوهُمْ عَلَيْهَا، وَهُمْ أَبْنَاءُ عَشْرٍ، وَفَرِّقُوا بَيْنَهُمْ فِي

المَضَاجِعِ

Artinya: Mintalah anak-anak Anda untuk shalat ketika mereka berusia 7 tahun dan ketika mereka berusia 10 tahun mereka harus dipukul jika mereka tidak shalat dan pisahkan dari tempat tidurnya (HR. Muslim)

Jadi pengertian di atas menjelaskan bahwa shalat adalah hukum Allah yang dilakukan pada waktu-waktu tertentu, sehingga harus dilakukan pada waktu-waktu tersebut sesering mungkin dan lebih baik membiarkannya bekerja pada waktu yang tetap dalam kondisi yang tidak sempurna daripada menghentikannya meskipun dibuat dengan sempurna.

Shalat juga menyehatkan tubuh . Ada hubungan yang kuat antara tubuh dan pikiran, tubuh dan pikiran dan pikiran dan jiwa. Hidup itu sendiri adalah hasil dari pertumbuhan kekuatan spiritual, kekuatan fisik dan kekuatan intelektual. Setiap kekacauan di salah satu elemen ini mempengaruhi dua elemen lainnya. Dia, pada gilirannya, memengaruhi kehidupan (Nurhadi, 2019).

Jika diperhatikan lebih dekat, hubungan kuat antara tubuh dan pikiran ini terbukti secara ilmiah. Ada kasus baru dalam kedokteran yang disebut psikosomatis. Pengobatannya tidak cukup hanya mengobati syaraf organ, harus mengobati jiwa dan raga. Misalnya pada gerakan *Takbiratul Ihram* dapat memperlancar peredaran darah dalam tubuh dan peredaran getah bening, serta menguatkan otot lengan. Saat orang melakukan *takbiratul ihram*, jantung terletak tepat di bawah otak, sehingga aliran darah lancar mengalir ke otak dan seluruh tubuh. Mengangkat tangan meregangkan otot lengan atas sejajar dengan bahu dan telinga. Kemudian tangan yang diletakkan di bawah jantung di atas perut akan mengurangi masalah persendian yang ada di siku dan juga di bahu. Dan yang melakukan ruku' dengan *tuma'ninah* akan menerima

buah rejeki sebagai hadiah untuk doa yang rendah hati. Siapapun yang melakukan gerakan sujud dengan tenang dan maksimal akan mendapatkan banyak manfaat kesehatan. Ini dapat merawat kelenturan tulang belakang yang menaungi tulang belakang dan meningkatkan sirkulasi darah. Selain itu, gerakan fleksi ini juga dapat menjaga keutuhan dan fungsi tulang belakang. Serta dapat menyelaraskan posisi jantung dengan otak sehingga aliran darah dapat mengalir dengan optimal ke pusat tubuh. Selain itu, membungkuk juga bisa melatih buang air kecil untuk mencegah penyakit prostat (Muhammad, 2010).

Ada beberapa manfaat melakukan sholat untuk kesehatan (Kuntari, 2021) :

1. Meningkatkan sirkulasi darah
2. Melancarkan pencernaan
3. Meredakan nyeri punggung dan nyeri sendi
4. Menjaga kesehatan jantung
5. Menyehatkan mental
6. Membuat jiwa lebih damai
7. Dan memengaruhi postur tubuh.

Jadi pengertian di atas telah di jelaskan bahwa Secara tidak langsung, hampir semua rukun shalat mengandung berbagai keutamaan, terutama bagi kesehatan jasmani setiap gerakan shalat. Sehingga semakin banyak orang yang mengatur hati dan pikirannya serta benar-benar

memaknai bahwa ada hubungan antara shalat yang berdampak signifikan terhadap kesehatan jasmani.

2) Membaca dan Mempelajari Al-Qur'an.

Pada video kedua menit ke 4:45 dr. Zaidul Akbar menerangkan dan menjelaskan ketenang itu ada pada Allah “jadi apa yang harus kita kerjakan secara kognitifnya, satu satunya dengan cara membaca Al-Qur'an dan mempelajari-nya”. Menurut bahasa Al-Qur'an artinya bacaan yang sempurna, yaitu nama yang tepat yang Allah pilih karena berdasarkan penciptaan manusia dan orang yang pandai menulis, tidak ada yang menandingi bacaan-Nya. Al-Quran adalah kitab suci yang suci. Banyak orang telah menghafal Al-Qur'an karena Allah merancang Al-Qur'an agar mudah dihafal. Kalaupun seseorang tidak bisa memahami apa yang dihafal karena lafalnya adalah bahasa Arab, mereka tetap berlomba-lomba mengingatnya sebagai bentuk ibadah dan sebagai cara untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Al-Qur'an diturunkan dari Allah kepada manusia untuk melakukan hal ini sebagai petunjuk jalan yang lurus seperti dalam Al-Qur'an, Surat

Al-Isra ayat 9 :

إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ
الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا

Artinya: “Sungguh Al-qur'an ini memberi petunjuk ke (jalan) yang paling lurus dan memberi kabar gembira kepada orang mukmin yang mengerjakan kebajikan, bahwa mereka akan mendapat pahala yang besar”.

Perintah untuk mempelajari kitab suci Al-Qur'an terbukti dari sejarah Nabi Muhammad SAW, dia mengajar setiap hari dan dia mengajar teman-temannya untuk membaca, menghafal dan memahami kitab suci. Alquran adalah kitab suci umat Islam yang pertama dan terutama, yang berfungsi sebagai panduan untuk kebaikan dan kejahatan (Muzaki, 2015).

Dalam Islam, orang yang membaca Al-Qur'an dianjurkan untuk berbicara, atau setidaknya didengar dengan telinga dirinya sendiri. Rupanya, setiap sel dalam tubuh manusia bergetar dalam sistem yang tepat, dan perubahan sekecil apa pun pada getaran ini menyebabkan kemungkinan penyakit di berbagai bagian tubuh. Membaca Al-Qur'an dengan suara keras memiliki efek yang luar biasa pada sel-sel otak untuk mengembalikan keseimbangannya. Hal ini membuktikan bahwa membaca Al-Qur'an sangat besar pengaruhnya terhadap proses penyembuhan penyakit kanker, tentunya harus dilakukan dengan iman dan tawakal. Selain itu, ketika ayat suci Al-Qur'an dibacakan, virus dan bakteri berhenti bergetar dan sel-sel sehat diaktifkan secara bersamaan.

Manfaat yang luar biasa dari membaca Al-Qur'an dan mempelajarinya (muhlisin, 2019) :

1. Menurunkan tingkat stres
2. Menstabilkan tekanan darah dan jantung
3. Membantu memusnahkan sel-sel kanker
4. Meningkatkan fokus dan konsentrasi
5. Nutrisi terbaik bagi otak

Mengembalikan keseimbangan fisik dengan membaca Al-Qur'an juga tertulis dalam Q.S Al-isra ayat 17

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۚ وَلَا يَزِيدُ

الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

Artinya : Dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian.

Untuk itu, wajib membaca Al-Qur'an di pagi dan sore hari sebelum tidur, agar sistem tubuh kembali normal. Kurangi mendengarkan musik yang intens, ganti dengan *murottal*, yang memiliki efek penyembuhan yang jelas. Perbaiki bacaan Qur'an (baca dengan tartilla, penuh hukum tajwid) karena pengaruh suara itu sendiri paling kuat dalam penyembuhan.

3) Bersihkan Hati Dengan Puasa

Pada video pertama menit ke 16:00 dr. Zaidul Akbar menjelaskan mengenai puasa dimana dr. Zaidul Akbar mengatakan “bersihkan tubuhmu, Qolbumu, dengan puasa dengan berbuat baik, fisik-nya dengan perkataan-nya *sumuthasihu* puasa ini menyehatkan, itu memang benar, maka sebaliknya ada 30 hari puasa Ramadhan ada 6 hari Syawal, ada puasa Senin Kamis, ada puasa sunnah dan tambahan puasa Daud”.

Ibadah puasa membuat pelakunya tumbuh kuat imannya, puasa membuat pelakunya ikhlas, bersyukur dan bersabar, puasa melahirkan pelaku dengan sifat *khusyu'* (tenang) dan *tawadhu'* (rendah hati), Puasa melahirkan pelaku dengan sifat cinta, kasih sayang dan kelembutan serta kepedulian terhadap sesama, Puasa melahirkan pelaku dengan jiwa (raja)

yakinkan optimisme. Puasa juga meningkatkan faktor kejujuran dan amanah. Puasa juga melatih pelakunya untuk selalu dekat dan terbiasa dengan nilai-nilai *rabbaniyah*, sesuai dengan Q.S Al-Baqarah.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ

لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Artinya: "Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa".

Pengertian ayat di atas memang benar adanya, meski tidak mudah dirasakan semua orang. Karena lapar, haus, dan akibat puasa lainnya tidak selalu mengingatkan seseorang akan penderitaan orang lain, tetapi bahkan bisa merangsangnya untuk makan dan menyiapkan berbagai makanan di siang hari untuk menghilangkan rasa lapar dan hausnya di malam hari saat berbuka puasa.

Abi Abdillah Muhammad bin Qasim al-Syafi'i "Puasa setelah Syara" adalah pantangapa pun yang ingin dibatalkan keinginan untuk keinginan perut untuk itumakan hanya karena ketaatan kepada Allah dengan niat yang telah ditentukan sebelumnya, seperti niat berpuasa Ramadhan, puasa penebusan atau puasa izin tepat waktu hari dimulai dari matahari terbit hingga matahari terbenam sampai puasanya diterima kecuali di atas liburan-Nya, hari *tasyrik* dan hari keraguan, dan hanya ituseorang muslim yang berakal (*tamyiz*), bersih dari haid, nifas murni dari *Wiladah* (kelahiran) dan bukan dari Ayan danmabuk di siang hari". Semua puasa yang di perintahkan oleh Allah SWT dan di contohkan oleh Rasulallah SAW, seperti puasa wajib maupun puasa sunah, sudah jelas memiliki manfaat yang pasti tidak main-main (Syafrow & Mahmud, 2016).

1. Menahan diri dari hawa nafsu
2. Meningkatkan metabolisme
3. Meningkatkan fungsi otak
4. Meningkatkan kesehatan jantung
5. Mengontrol gula darah
6. Meningkatkan hormon pertumbuhan
7. Mengurangi peradangan
8. Mencegah kanker
9. Mengurangi lemak tubuh
10. Meningkatkan disiplin diri terhadap waktu

Dari pengertian di atas sudah jelas bahwa melakukan puasa baik puasa ramadhan maupun puasa sunnah memiliki macam-macam manfaat. Puasa telah terbukti meningkatkan kemampuan mengubah metabolisme menjadi pembakaran lemak untuk menjaga masa otot dan memperbaiki komposisi tubuh pada organ lemak.

4) Mintak pertolongan kepada Allah

Pada video kedua menit ke 9:45 dimana dr. Zaidul Akbar mengatakan “mintaklah pertolongan kepada Allah” Pertolongan Allah berarti kita harus meminta pertolongan Allah ketika kita dalam kesulitan, dan memang Allah adalah penolong karena kebanyakan orang mengingat Allah ketika mereka dalam kesulitan dan ketika mereka tidak dalam kesulitan. kesulitan lalu lupa untuk bersyukur dan selalu bersyukur kepada Allah atas pertolongan yang Allah berikan kepadanya. Pertolongan Allah sesuai dengan Q.S.Al-baqarah ayat 214.

أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تُدْخَلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُمْ مَثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِنْ قَبْلِكُمْ ۗ
 مَسَّئُهُمُ الْبُاسَاءُ وَالضَّرَّاءُ وَزُلْزَلُوا حَتَّى يَقُولَ الرَّسُولُ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا مَعَهُ
 مَتَى نَصْرُ اللَّهِ ۗ أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ

Artinya: Apakah kamu mengira bahwa kamu akan masuk surga, padahal belum datang kepadamu (cobaan) sebagaimana halnya orang-orang terdahulu sebelum kamu? Mereka ditimpa oleh malapetaka dan kesengsaraan, serta digoncangkan (dengan bermacam-macam cobaan) sehingga berkatalah Rasul dan orang-orang yang beriman bersamanya: "Bilakah datangnya pertolongan Allah?" Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu amat dekat.

Hidup tidak selalu mudah. Ada banyak cobaan yang dihadapi baik individu maupun kelompok. Namun bagi orang yang beriman, seberat apapun musibah yang menimpanya, mereka selalu yakin akan pertolongan Allah. Tidak mengeluh, tidak mengumpat, apalagi putus asa. Pertolongan Allah sangat dekat. Saat percobaan mencapai klimaksnya, maka kebebasan-punmendekat.

Manfaat ketika memintak pertolongan kepada Allah SWT :

1. Membuat perasaan diri lebih baik
2. Menjauhkan dari kesusahan hati
3. Meningkatkan sikap
4. Pola pikir yang lebih kuat
5. Meredakan stres

Bukan hanya itu saja apabila ia memintak pertolongan kepada Allah SWT, juga bermanfaat bagi kesehatan yakni keyakinan doa-doanya akan dikabulkan, baik tentang kesedihan-nya, mental, kesusahan hati,

ketenangan jiwa raga maupun masalah-masalah lainnya. Maka hendaklah selalu memintak pertolongan kepada Allah agar dimudahkan semua kesusahan maupun masalah-masalahnya.

c. Pesan Dakwah (Aqidah)

1) Berdo'a

Pada video kedua menit ke menit ke 9:30 dr. Zaidul Akbar membahas mengenai satu ungkapan yaitu do'a dimana dr. Zaidul Akbar mengatakan "do'a ini adalah salah satu ungkapan dalam hati, do'a adalah ketulusan hambanya kepada Rob-nya mintak kepada Allah atas hajad-hajadnya keperluanya, urusannya, dan masalahnya".

Arti doa dalam Islam adalah berserah diri kepada Allah SWT. Makna doa ini diucapkan oleh Imam At-Taib Imam Hafizh Ibnu Hajar dalam kitab Fathul Bari menunjukkan sikap ketakwaan dan rasa butuh kepada Allah SWT karena ibadah tidak dianjurkan melainkan ketaqwaan dan ketundukan kepada sang pencipta dan rasa butuh itu Allah SWT (Tysara, 2020).

Orang yang berdo'a seolah-olah munajat (berbicara) dengan Allah berbisik kepada-Nya dengan kalimat yang sopan dan rendah hati, seperti yang di jelaskan dalam Q.S Al-Ghafir ayat 60.

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي

سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ

Artinya : Dan Tuhanmu berfirman, "Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Aku perkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang

sombong tidak mau menyembah-Ku akan masuk neraka Jahanam dalam keadaan hina dina."

Dalam ayat ini, Allah memerintahkan semua orang untuk berdoa kepadanya dan dengan tulus berdoa hanya untuknya. Ternyata sholat adalah ibadah yang sama seperti ibadah lainnya, sangat bermanfaat bila dilakukan.

أَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ

Artinya: Berdoalah kepada Tuhanmu dengan berendah diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas.

Dalam ayat ini, Allah memerintahkan semua orang untuk berdoa dan memohon kepada-Nya dengan suara rendah hati dan lembut yang keluar dari lubuk hati mereka. Allah menganggap orang yang tidak mau shalat atau menolak shalat sebagai orang yang melintasi batas, na'udzubillah!

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

K E R I N G S I

قُلْ أَمَرَ رَبِّي بِالْقِسْطِ وَأَقِيمُوا وُجُوهَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَادْعُوهُ

مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ كَمَا بَدَأَكُمْ تَعُودُونَ

Artinya: Katakanlah: "Tuhanku menyuruh menjalankan keadilan". Dan (katakanlah): "Luruskanlah muka (diri)mu di setiap sembahyang dan sembahlah Allah dengan mengikhlaskan ketaatanmu kepada-Nya. Sebagaimana Dia telah menciptakan kamu pada permulaan (demikian pulalah kamu akan kembali kepada-Nya)".

Pada ayat di atas berjanji Allah untuk memenuhi doa hamba-Nya, tetapi Dia tidak menetapkan waktu kapan Dia akan menyetujuinya. Bagi hambanya umat Islam, mengikuti perintah itu wajib, karena itu adalah hikmat Allah.

Kesehatan jiwa bisa dirawat dengan bantuan psikolog yang akan membantu mengatasinya, tapi juga bisa mengatasinya sendiri melalui doa mendekatkan diri kepada Allah, dan doa juga menyehatkan tubuh. Banyak dokter yang berspesialisasi dalam bidang ini, terutama di Amerika. Penyakit yang diketahui dapat diobati dengan cara ini adalah tekanan darah, gangguan pencernaan (*dispepsia*), penyakit mata, sakit kepala kronis dan lain-lain.

Setiap orang memiliki kepercayaan masing-masing terhadap agama yang dianutnya, meskipun ada yang tidak maupercaya harus mengetahui konsep doa memohon permohonan atau harapan dari Allah SWT yang lebih tinggi. Berdoa untuk kesehatan memiliki tujuh efek (Drajat, 1982) :

1. Bisa meningkatkan kesehatan mental
2. Mencegah dan mengatasi stres
3. Menurunkan tekanan darah meningkatkan kekebalan tubuh
4. Nafas menjadi tenang dan teratur
5. Mengurangi migren dan sakit kepala
6. Mengurangi kecemasan.
7. Dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh

Dari pengertian diatas, jelaslah bahwa berdo'a sangat bermanfaat bagi kesehatan. Doa memiliki banyak manfaat untuk kesehatan mental dan fisik. Berdoa juga bisa menjadi kegiatan yang bisa membuat seseorang yang selalu berpikir positif menjadi lebih tenang dan juga terbebas dari berbagai masalah kejiwaan.



BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah menjelaskan dan menganalisis pembahasan demi pembahasan yang telah dikemukakan dari bab sebelumnya. Maka penulis memperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada konten kreator youtube dr. Zaidul Akbar yang berdurasi 40:34 menit. Kesehatan pada video pertama dr. Zaidul Akbar menjelaskan mengenai manfaat dari buah kurma, dr. Zaidul Akbar juga menjelaskan mengenai rempah-rempah seperti jahe, kunyit, lengkuas, dan sere dimana dr. Zaidul Akbar menerangkan sekaligus menjelaskan bagaimana mengelola rempah-rempah tersebut agar bisa bermanfaat bagi kesehatan tubuh manusia. Tidak hanya itu saja dr. Zaidul Akbar juga menjelaskan mengenai manfaat-manfaat puasa wajib maupun puasa sunnah bagi kesehatan, serta menjelaskan manfaat sholat bagi kesehatan manusia.
2. Pada konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar yang berdurasi 52:31 menit. Kesehatan yang terdapat pada video yang kedua, dr. Zaidul Akbar menjelaskan tentang manfaat jahe, susu, madu, dan air kelapa muda bagi kesehatan. dr. Zaidul Akbar juga menjelaskan tentang makanan-makanan yang ada di dalam surga yang bagus untuk kesehatan apabila dikonsumsi dengan baik. dr. Zaidul Akbar juga menjelaskan mengenai makanan *priobiotik* dan makanan *permentasi* yang bagus bagi imunitas dan pencernaan.

3. Konten youtube dr. Zaidul Akbar ini terdapat pesan-pesan dakwah yang meliputi : pesan Aqidah, Akhlak, dan Syariah. Pesan dakwah aqidah iyalah pesan dakwah yang menjelaskan tentang tauhid, atau ketaatan kepada Allah SWT. pesan dakwah syariah yaitu pesan dakwah yang mengenai ajaran sholat, dan ibadah lainnya. Sedangkan pesan dakwah akhlak meliputi pesan dakwah terhadap manusia, diri sendiri dan lainnya.

Jadi dalam konten kreator dr. Zaidul Akbar pada video yang berdurasi 40:34 dan 52:31 menit ini terdapat 5 pesan dakwah tentang akhlak, pertama membahas tentang memberi sesuatu kepada orang lain, yaitu dapat mengurangi stres, darah dan meningkatkan perasaan bahagia. Kedua qolbu berupa kasih sayang, yaitu dapat melindungi diri dari serangan jantung, dan mencegah depresi. Ketiga mendoakan kebaikan kepada sesama yaitu dapat meningkatkan energi positif, dan bisa membahagiakan orang lain. Keempat melakukan kegiatan yang bermanfaat (berdakwah) dapat meningkatkan perasaan nyaman, dan menstabilkan kondisi psikologi. Dan kelima menjelaskan tentang ketenangan hati yaitu untuk dapat mengurangi resiko penyakit jantung, dan menurunkan tekanan darah. 4 pesan dakwah tentang syariah. Pertama menjelaskan keutamaan sholat, yaitu dapat meningkatkan sirkulasi darah, dapat meredakan nyeri punggung dan nyeri sendi. Kedua membaca dan mempelajari al-qur'an yaitu dapat menurunkan tingkat stres dan meningkatkan fokus serta konsentrasi. Ketiga bersih hati dengan puasa yaitu dapat menahan diri dari hawa nafsu, dan meningkatkan metabolisme. Keempat memintak pertolongan kepada Allah SWT, yaitu dapat membuat

perasaan diri lebih baik, dan meningkatkan pola pikir yang lebih kuat. Dan 1 pesan dakwah tentang aqidah. Berdoa yaitu bisa meningkatkan kesehatan mental, dan mengurangi migren serta sakit kepala.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan peneliti pada Youtube dr. Zaidul Akbar. Maka peneliti memberikan beberapa saran yang di sampaikan agar dapat dijadikan bahan evaluasi, serta pertimbangan dalam isi konten dakwah, sekaligus memberi inspirasi baru bagi penonton youtube dr. Zaidul Akbar.

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan penelitian pada konten kreator Youtube dr. Zaidul Akbar dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode atau teknik penelitian yang lebih tepat untuk mengumpulkan informasi secara mendalam.
2. Bagi mahasiswa/i FUAD IAIN Kerinci. Khususnya jurusan manajemen dakwah dan hendaknya pemuda menjadikan media sosial sebagai ladang amal dan ibadah, sebagaimana dr. Zaidul Akbar berdakwah tentang kesehatan di media sosial.
3. Kepada seluruh pembuat konten dakwah, khususnya dr. Semoga Zaidul Akbar semoga tidak berhenti membuat untuk konten dakwah yang lebih baik lagi di dunia dakwah.

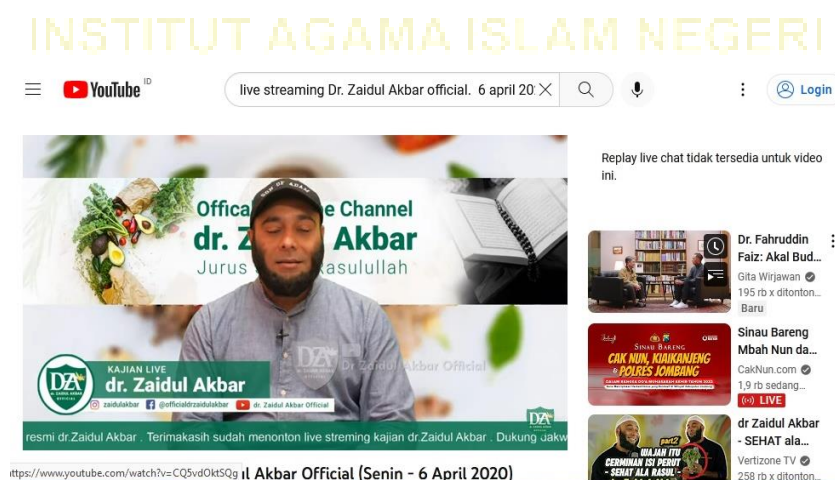
LAMPIRAN



Gambar 3.1 Youtube dr. Zaidul Akbar



Gambar 3.2 dr. Zaidul Akbar full materi – Islamic book fair 2020



Gambar 3.3 Kajian live streaming dr. Zaidul Akbar official

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. S., & Muhyiddin, A. (2002). *metode pengembangan dakwah*. Bandung: Pustaka Setia.
- Al Kayyat, H. M. (1984). *Fiqih sehat*. Omman: World Health Organization midle East Office.
- Ananto, R. ., Mustika, R., & Handayani, D. (2017). pengaruh Good Corporate Governance (GCG), Leverage, Profitabilitas dan Ukuran Perusahaan Terhadap Financial Distress pada perusahaan Barang Komsumsi yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Dharma Andalas*, 19(1).
- Anwar, S., Nasrullah, & Hosen, M. J. (2020). Covid-19 : calanges and hou to address them. *FROINTIERS IN PUBLIC HEATH*, 8(154).
- Arsam. (2015). Strategi dakwah Dalam Menanamkan nilai-nilai Islam Rahmatan Lil Alamin di Lingkungan Masyarakat (Study Terhadap Dosen-dosen STAIN Purwokerto). *KOMUNIKAS: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 9(2), 276–301.
- Azwar, S. (2019). *metode pienelitian psikolog*. Yogyakarta: pustaka belajar.
- Baqi, A., & Fuad, M. (2021). mu'jam Al-Mufahras Li Alfaz Al- Quor'an al Karim. *Bairun: Dar-Al Fikri*.
- Brook, robert H. (2017). Should the Defenition of health Include a Measure of tolerance? *JAMA the Journal of the American Medical Association*, 317(6). <https://doi.org/10.1001/jama.201614372>
- Darman, H., & Sidi, H. (2017). *an outline of the Geology of Indonesia*. : Yogyakarta: Publikasi Ikatan ahli geologi indonesia.
- Dinas Kesehatan JABAR. (2015). profil kesehatan Tahun 2015. *Dinas Kesehatan JABAR*.
- Drajat, Z. (1982). *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mental*. Jakarta: Bulan Bintang.

- Forthy-ninth edition. (2019). *Basic Documents*. geneva: World Health Organition.
- Hasanah, hasim. (2017). *teknik-teknik observasi*.
- Hoatari, Ulkuniemi, Saraniemi, & Malaska. (2015). *analisis of content creation in sosial media by B2B campeanies*.
- Iftitah Jafar. (2019). bentuk-bentuk pesan dakwah dalam kajian al-qur'an. *Jurnal Komunikasi Islam*, 08(01).
- Jamilia, N. A., Firmansyah, H., Mirzachaerulsyah, E., Firmansyah, A., & Putri, astrini eka. (2022). analisis penggunaan konten youtube sebagai media pembelajaran sejarah pada siswa 11 XI IPS SMAS mujahidin pontianak. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(4).
- K A'raaf, I. makna, Prihanto, N. P., Larasati, S., M Noor, M. fais, & Fajrussalam, H. (2021). penggunaan aplikasi Youtube sebagai media dakwah di era pandemi covid-19. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 21(2).
- Keref, G. (2004). *komposisi sebuah pengantar bahasa*. flores: nusa indah.
- Misteri, S. (2021). *analisis personal branding sara wijayanto dalam konten youtube diery*.
- Muhammad, I. (2010). *Fisioterapi Bagi Insan Strok*. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- mukhtar. (2016). *metode praktik penelitian deksriptif kualitatif*. Jakarta: referensi (GP. press group).
- Muzaki. (2015). *Keutamaan belajar dan mengajar Al-Qur'an Maudhu dalam perspektif hadist*. 18(1).
- Nazir, M. (2013). *metode penelitian*. ghalia.
- Pertiwi, D. (2011). *pengaruh Sari Buah Kurma (Phoenix dactylifera) terhadap Waktu Pendarahan*. Semarang: Laboratorium Patologi Klinik Rumah Sakit Islam Saultan Agung (RSISA).

- Rahmi, R. puspa, Atiq, A., & Hidasari, F. (2020). efektifitas waktu pembelajaran penjasorkes pada kurikulum 2013 di SMA Negeri 2 Pontoianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(1).
- Rianti, E. (2017). *Personal Higiene Dalam Perspektif Islam*. Tangerang Selatan: Cinta Buku media.
- Riyanto, B. (2010). *Dasar-dasar Pembelajaran*. ED 4 BPFE.
- Safroni, S. (2013). *Fiqih sholat*. Pekanbaru: Universitas Pekanbaru.
- Saleh, A. R. (2018). Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Etos Kerja, dan Lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja karyawan bagian produksi PT. Inko Java Semarang. *Amongmakarti*, 11(21), 33.
- Sarafino, & Smith. (2014). *psikologi kesehatan interaksi biopsikososial edisi kedelapan*. Amerika: wily.
- Snelson, C. (2011). Youtube across the Discipline: A Review of Literature. *MERLOT Journal of Online Learning Ang Teaching*, 7(1).
- sugiyono. (2016). *analisis deskriptif kualitatif*. Yogyakarta: artikel cendikiawan.
- susanto, s astrid. (1982). *Komunikasi masa*. Bandung: Bina Citra.
- Syafrow, A., & Mahmud. (2016). *manfaat puasa senin kamis dan puasa daud*. Yogyakarta: Sketsa.
- Tysara, L. (2020). *9 cara hidup virus corona COVID-19 Menurut para ahli, Perlu diwaspadai, Liputan6*.
- wirartha, I. made. (2006). *pedoman penulisan usulan penelitian, skripsi dan tesis*. Yogyakarta: CV. andi offset.
- Wulur, M. B. (2015). *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KERINCI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl Kapten Muradi Sungai Penuh Telp. 1748-21065 Faks. 0748-22114
 Kode Pos. 37112 Website www.iainkerinci.ac.id e-mail info@iainkerinci.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KERINCI
 Nomor : In 31/D.3/PP.00.9/225/2022

TENTANG
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KERINCI
TAHUN 2022 / 2023

- Menimbang** : 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa menyusun skripsi, mahasiswa program S.1 IAIN Kerinci, maka dirasa perlu menetapkan dosen menjadi pembimbing proposal skripsi mahasiswa.
 2. Bahwa dosen yang namanya tersebut dalam Surat Keputusan ini dipandang cakap dan mampu melaksanakan tugas tersebut.
- Mengingat** : 1. Peraturan Menteri Agama Nomor 48 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja IAIN Kerinci
 2. Keputusan Menteri Agama Nomor 12 Tahun 2017 tentang Statuta IAIN Kerinci
 3. Buku Pedoman Penulisan Skripsi Mahasiswa IAIN Kerinci Tahun 2017
- Memperhatikan** : 1. Keputusan Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah tentang Pengangkatan Pembimbing I dan II dalam Penulisan Proposal Skripsi mahasiswa IAIN Kerinci.
 2. Usul Ketua Jurusan Manajemen Dakwah Nomor In 31/J.23/PP.009/0.10/2022 Tanggal 16 September 2022

MEMUTUSKAN

Menetapkan
PERTAMA

: Menunjuk dan mengugaskan kepada :

1. Nama : **Ravico, M.hum.** Sebagai Pembimbing I
 NIP : 198808132018011001
 2. Nama : **Aan Firtanosa, S. Sos.I, MA** Sebagai Pembimbing II
 NIDN : -

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi/Tugas Akhir :

Nama : **Nurhasanah**
 NIM : 1910302007
 Jurusan : Manajemen Dakwah
 Judul Skripsi : *Analisis Pesan Dakwah tentang Kesehatan pada Konten Kreator Youtube*
Dr. Zaidul Akbar

KEDUA : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan.

DITETAPKAN DI : SUNGAI PENUH
 PADA TANGGAL : 20 OKTOBER 2022

Dekan,


 *Dr. J.L.WIS, M.Ag.

Tembusan

1. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
 2. Ketua Jurusan
 3. Dosen Pembimbing
 4. Pertanggung

RIWAYAT HIDUP**DATA PRIBADI**

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Nurhasanah |
| 2. Tempat, Tanggal Lahir | : Tamiai, 27 Juni 2002 |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Kewarganegaraan | : Indonesia (WNI) |
| 5. Agama | : Islam |
| 6. Tinggi Badan /Berat Badan | : 151cm/48 |
| 7. Alamat | : Tamiai, Kec. Batang Merangin |
| 8. E-Mail | : nh840385@gmail.com |

PENDIDIKAN FORMAL

- | | |
|--------|---|
| 1. SD | : SD Negeri 143/III Tamiai, Lulus Tahun 2014 |
| 2. SMP | : SMP Negeri Kerinci, Lulus Tahun 2016 |
| 3. MAS | : MAS PONPES Nurul Yaqin Merangin, Lulus Tahun 2019 |
| 4. S1 | : Prodi Manajemen Dakwah, IAIN Kerinci |

Kerinci, 27 Februari 2023

Penulis

**NURHASANAH**
NIM.1910302007



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
K E R I N C I